

## Menu dekadowe 2025-01-31 - 2025-02-09 Oddział: Chorób wewnętrznych , Dieta: Podstawowa

Danie	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota	2025-02-02 Niedziela	2025-02-03 Poniedziałek	2025-02-04 Wtorek	2025-02-05 Środa	2025-02-06 Czwartek	2025-02-07 Piątek	2025-02-08 Sobota	2025-02-09 Niedziela
śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g Herbata 250ml 250.g Bułka grahamka 1szt 0.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Papryka 30g 30.g Ser żółty 40g *3, 40.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 0.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Papryka 70g 70.g Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Papryka 30g 30.g Salata 5g 5.g Zacierka na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Herbata 250ml 250.g Ser topiony 50g *3, 50.g Jabłko pieczone 1szt 100.g	Masło 10g *7, 10.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, 300.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Ketchup 15g *6, *9, 10.g Pomidor 80g 80.g Bułka grahamka 1szt 0.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Ser żółty 40g *3, 40.g Zacierka na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Salata 5g 5.g Dżem 25g 1szt 25.g Papryka konserwowa 80g 80.g Herbata 250ml 250.g Mandarynka 1szt 1.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Pasta z brokuła i jajka 100g *3, *10, 100.g Papryka konserwowa 80g 80.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g 100.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Ser żółty 40g *3, 40.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Kasza jęczmienna na mleku 300ml *7, 300.g
obiad	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż z warzywami 300g *7, 300.g Zupa pieczarkowa	Kompot 250ml *3, 250.g Kotlet mielony 100g *1, *3, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot 250ml *3, 250.g Udko pieczone 100g 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa	Kompot 250ml *3, 250.g Gulasz wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Zupa fasolowa 300ml *6, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kiełbasa smażona z cebulą 120g *3, *6, 120.g Ziemniaki 200g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż 200g 200.g Leczo z kurczakiem i papryką 200g *3, 200.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kotlet schabowy 100g *1, *3, 100.g Surówka z ogórka	Kompot 250ml *3, 250.g Marchew gotowana z groszkiem 100g *1, *7, 100.g Kotlet rybny	Kompot 250ml *3, 250.g 250.g Ryż z jabłkiem 300g *7, 300.g	Surówka z kiszanej kapusty 100g *3, 100.g Kisiel 250ml *3, 250.g Sztuka mięsa z

	300ml *14, 300.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g	Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g Surówka z ogórka kiszzonego i papryki 100g *3, 100.g	szpinakowa 300ml 300.g Surówka z kiszzonej kapusty 100g *3, 100.g	Buraczki 100g *3, 100.g Surówka z marchewki i jabłka 100g *3, 100.g Kasza gryczana 200g *1, 200.g	*7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g Surówka z pora 100g *3, *10, 100.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g	Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g Zupa ogórkowa 300ml 300.g	kiszzonego i papryki 100g 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa kapuśniak 300ml *3, 300.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g	100g *1, *3, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa kapuśniak 300ml *3, 300.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g	Zupa z brokuła 300ml 300.g	piersi w sosie 150g *3, *9, 150.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g
Kolacja	Pieczycwo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Pieczycwo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Musztarda 20g *6, *10, 10.g Herbata 250ml 250.g	Pieczycwo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Kaszanka z cebulą 120g *1, *6, *9, *10, 120.g Ogórek konserwowy 100g 40.g Musztarda 20g *6, *10, 10.g	Salata 5g 5.g Pieczycwo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Musztarda 20g *6, *10, 10.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Pieczycwo pszenne 100g *1, 100.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Salata 5g 5.g Pasta z soczewicy i pomidorów 80g *3, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Pieczycwo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g	Pieczycwo pszenne 100g *1, 100.g Sałatka jarzynowa pod. 150g *3, *10, 150.g Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Kawa inka 250ml *1, *7, 250.g Drożdżówka 100g *1, *3, *7, 100.g Twaróg 100g 100.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczycwo pszenne 100g *1, 100.g Kaszanka z cebulą 120g *1, *6, *9, *10, 120.g Musztarda 20g *6, *10, 10.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Pieczycwo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Kiełbasa biała parzona 100g 100.g Musztarda 20g *6, *10, 10.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g

Dod. posiłek	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Galaretka z bananem 150g 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Kanapka z wędliną *1, *6, *7, 70.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g
--------------	-------------------------------	------------------------	---------------------------------	----------------------------	---------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------	------------------------	------------------------------------	----------------------------

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

### Menu dekadowe 2025-01-31 - 2025-02-09 Oddział: Chorób wewnętrznych , Dieta: Lekkostrawna

Danie	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota	2025-02-02 Niedziela	2025-02-03 Poniedziałek	2025-02-04 Wtorek	2025-02-05 Środa	2025-02-06 Czwartek	2025-02-07 Piątek	2025-02-08 Sobota	2025-02-09 Niedziela
śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g Herbata 250ml 250.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Wędlina drobiowa 40g *6, 0.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Zacierka na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Herbata 250ml 250.g Jabłko pieczone 1szt 100.g	Masło 10g *7, 10.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Ketchup 15g *6, *9, 10.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zacierka na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Salata 5g 5.g Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g Mandarynka 1szt 1.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 80g 80.g Pasta z brokuła i jajka 100g *3, *10, 100.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Kasza jęczmienna na mleku 300ml *7, 300.g Pomidor 80g 80.g

II śniadanie						Galaretka z owocami 150g 150.g				
obiad	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryż z warzywami 300g *7, 300.g Zupa dyniowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Klopsik pieczony 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Udka pieczone 100g 100.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Gulasz wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g Buraczki 100g *3, 100.g Surówka zmarchewki i jabłka 100g *3, 100.g Kopytka 200gr *1, *3, 0.g	Kompot 250ml *3, 250.g Gałka mięsno- ryżowa 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż 200g 200.g Leczo z kurczakiem 200g *3, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Fasolka szparagowa gotowana 100g 100.g Sztuka mięsa ze schabu 100g *3, 100.g Zupa z soczewicy 300ml *3, *7, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Kalafior gotowany 100g *3, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa koperkowa z ryżem 300ml *9, 300.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Pulpet rybny 100g *1, *3, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż z jabłkiem 300g *7, 300.g Zupa z brokuła 300ml 300.g	Kisiel 250ml *3, 250.g Sztuka mięsa z piersi w sosie 150g *3, *9, 150.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g
Kolacja	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Szynka wieprzowa	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pasta z	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6,	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Sałatka jarzynowa 150g *3, *7, 150.g Masło 10g *7,	Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Kawa inka 250ml *1, *7, 250.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g

	*3, *7, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Keczap 15g *6, *9, 10.g Herbata 250ml 250.g	40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Pasta z twarożku 70g 70.g Herbata 250ml 250.g	Keczap 15g *6, *9, 10.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	soczewicy i pomidorów 80g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	40.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g	10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g	Drożdżówka 100g *1, *3, *7, 100.g Twaróg 100g 100.g	*6, 40.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	*6, 40.g Herbata 250ml 250.g
Dod. posiłek	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Galaretka z bananem 150g 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Kanapka z wędliną *1, *6, *7, 70.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

### Menu dekadowe 2025-01-31 - 2025-02-09 Oddział: Chorób wewnętrznych, Dieta: Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Danie	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota	2025-02-02 Niedziela	2025-02-03 Poniedziałek	2025-02-04 Wtorek	2025-02-05 Środa	2025-02-06 Czwartek	2025-02-07 Piątek	2025-02-08 Sobota	2025-02-09 Niedziela
śniadanie	Masło 10g *7, 10.g Herbata B/C 250ml 250.g Zupa B/M z kaszą kukurydzianą 300ml 300.g Salata 5g 5.g Twarożek z natką 100g *7, 100.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata B/C 250ml 250.g Zupa B/M 300ml 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g	Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Masło 10g *7, 10.g Herbata B/C 250ml 250.g Zupa B/M z kaszą manną 300ml *1, 300.g Pieczywo	Masło 10g *7, 10.g Wędlina drobiowa 40g *6, 0.g Herbata B/C 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Zupa B/M	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata B/C 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Herbata B/C 250ml 250.g Zupa B/M 300ml 300.g Salata 5g 5.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Bułka grahamka	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Zupa B/M 300ml 300.g Salata 5g 5.g Szynka wieprzowa razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Zupa B/M z	Masło 10g *7, 10.g Herbata B/C 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Zupa B/M z kaszą manną 300ml *1, 300.g Salata 5g 5.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata B/C 250ml 250.g Zupa B/M 300ml 300.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata B/C 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Papryka 70g

	Papryka 70g 70.g Bułka grahamka 1szt 0.g	Pieczycwo razowe 100g *1, 100.g	razowe 100g *1, 100.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g	300ml 300.g Papryka 70g 70.g Jajko 1 szt *3, 1.g	Salata 5g 5.g Zupa B/M z zacierką 300ml *1, *3, 300.g Jabłko 1szt 100.g	1szt 0.g Pomidor 80g 80.g	zacierką 300ml *1, *3, 300.g Paparyka konserwowa 80g 80.g Mandarynka 1szt 1.g	Pomidor 80g 80.g Pasta z brokuła i jajka 100g *3, *10, 100.g Papryka konserwowa 80g 80.g	Salata 5g 5.g Pomidor 80g 80.g	70.g Zupa B/M z kaszą jęczmienną 300ml 300.g
II śniadanie	Kefir 150g 150.g	Kefir 150g 150.g	Kisiel B/C 250g *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Wafle ryżowe 20g 20.g	Jabłko 1szt 100.g	Jogurt naturalny 150g *7, 150.g	gruszka 1sz 0.g	Jogurt naturalny 150g *7, 150.g	Kefir 150g 150.g
obiad	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryż z warzywami 300g *7, 300.g Zupa dyniowa 300ml 300.g	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Klopsik pieczony 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g Surówka z ogórka kiszzonego i papryki 100g *3, 100.g Kasza jęczmienna 200g 200.g	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Udko pieczone 100g 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g Surówka z kiszzonej kapusty 100g *3, 100.g	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Gulasz wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g Buraczki 100g *3, 100.g Surówka zmarchewki i jabłka 100g *3, 100.g Kasza gryczana 200g *1, 200.g	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Gałka mięsno- ryżowa 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g Surówka z pora 100g *3, *10, 100.g Brokuł	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Ryż 200g 200.g Leczo z kurczakiem 200g *3, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Sztuka mięsa ze schabu 100g *3, 100.g Zupa z soczewicy 300ml *3, *7, 300.g Zupa ogórka kiszzonego i papryki 100g *3, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Marchew gotowana z	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Zupa koperkowa z ryżem 300ml *9, 300.g Pulpet rybny 100g *1, *3, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Marchew gotowana z	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Ryż z jabłkiem B/C 300g *7, 300.g Zupa z brokuła 300ml 300.g	Surówka z kiszzonej kapusty 100g *3, 100.g Kisiel B/C 250ml *3, 250.g Sztukia mięsa z piersi w sosie 150g *3, *9, 150.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g

					gotowany 100g *7, 100.g		szparagowa gotowana 100g *7, 100.g	groszkiem 100g *1, *7, 100.g		
Kolacja	Masło 10g *7, 10.g Herbata B/C 250ml 250.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata B/C 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Wędlna drobiowa 40g *6, 40.g Papryka 70g 70.g	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata B/C 250ml 250.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Ogórek 80g 30.g Pasta z twarożku 70g 70.g	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata B/C 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Salata 5g 5.g Herbata B/C 250ml 250.g Wędlna drobiowa 40g *6, 40.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Pasta z soczewicy i pomidorów 80g *3, 80.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata B/C 250ml 250.g Wędlna drobiowa 40g *6, 40.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Pomidor 80g 80.g	Herbata B/C 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Sałatka jarzynowa 150g *3, *7, 150.g Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Papryka 70g 70.g Kawa inka B/C 250ml *1, 250.g Twaróg 100g 100.g Salata 5g 5.g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Herbata B/C 250ml 250.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Wędlna drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Herbata B/C 250ml 250.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Wędlna drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g
Podwieczorek	Jabłko 1szt 100.g	Jabłko 1szt 100.g	Maślanka 150ml *7, 150.g	Jabłko 1szt 100.g	Kefir 150g 150.g	Maślanka 150ml *7, 150.g	Wafle ryżowe 20g 20.g	Budyń B/C 200g *7, 200.g	Sok pomidorowy 150ml 150.g	Wafle ryżowe 20g 20.g
Dod. posiłek	Wafle ryżowe 20g 20.g	Kisiel B/C 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Kanapka z wędliną 1 szt *1, *6, *7, 70.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Kisiel B/C 250ml *3, 250.g	Kanapka z wędliną *1, *6, *7, 70.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

## Menu dekadowe 2025-01-31 - 2025-02-09 Oddział: Chorób wewnętrznych , Dieta: Lekkostrawna z chorobą nerek

Danie	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota	2025-02-02 Niedziela	2025-02-03 Poniedziałek	2025-02-04 Wtorek	2025-02-05 Środa	2025-02-06 Czwartek	2025-02-07 Piątek	2025-02-08 Sobota	2025-02-09 Niedziela
śniadanie	Masło 10g *7, 10.g Zupa B/M z kaszą kukurydzianą 300ml 300.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Herbata 250ml 250.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zupa B/M 300ml 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zupa B/M z kaszą manną 300ml *1, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Wędlina drobiowa 40g *6, 0.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Zupa B/M 300ml 300.g Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Zupa B/M z zacierką 300ml *1, *3, 300.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g Jabłko pieczone 1szt 100.g	Masło 10g *7, 10.g Zupa B/M 300ml 300.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Kecup 15g *6, *9, 10.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zupa B/M z zacierką 300ml *1, *3, 300.g Salata 5g 5.g Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g Mandarynka 1szt 1.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Zupa B/M z kaszą manną 300ml *1, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 80g 80.g Pasta z białek 60g *3, *7, 60.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zupa B/M 300ml 300.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zupa B/M 300ml 300.g Salata 5g 5.g Zupa B/M z kaszą jęczmienną 300ml 300.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g
obiad	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryż z warzywami 300g *7, 300.g Zupa dyniowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Klopsik pieczony 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw	Kompot 250ml *3, 250.g Udko pieczone 100g 100.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Ziemniaki	Kompot 250ml *3, 250.g Gulasz wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g Buraczki 100g *3, 100.g Surówka zmarchewki i	Kompot 250ml *3, 250.g Gałka mięsno- ryżowa 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, *3, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż 200g 200.g Leczo z kurczakiem 200g *3, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Surówka z	Kompot 250ml *3, 250.g Fasolka szparagowa gotowana 100g 100.g Sztuka mięsa ze schabu 100g *3, 100.g Zupa z soczewicy	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa koperkowa z ryżem 300ml *9, 300.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Pulpet rybny	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż z jabłkiem 300g *7, 300.g Zupa z brokuła 300ml 300.g	Kisiel 250ml *3, 250.g Sztuka mięsa z piersi w sosie 150g *3, *9, 150.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa



		100g *7, 100.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	200g *7, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g	jabłka 100g *3, 100.g Kopytka 200gr *1, *3, 0.g	makaronem 300ml *1, *3, 300.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g	kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g	300ml *3, *7, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g			pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g
Kolacja	Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Kecup 15g *6, *9, 10.g Herbata 250ml 250.g	Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Pasta z twarogu 70g 70.g Herbata 250ml 250.g	Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Kecup 15g *6, *9, 10.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pasta z soczewicy i pomidorów 80g *3, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g	Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Sałatka jarzynowa 150g *3, *7, 150.g Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Kawa inka B/MLEKA 250ml *1, 250.g Drożdżówka 100g *1, *3, *7, 100.g Twaróg 100g 100.g	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Wędlina drobiowa *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g
Dod. posiłek	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Kanapka z wędliną *1, *6, *7, 70.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Galaretka z bananem 150g 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Kanapka z wędliną *1, *6, *7, 70.g	Kisiel 250ml *3, 250.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (\*): produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

## Menu dekadowe 2025-01-31 - 2025-02-09 Oddział: Chorób wewnętrznych , Dieta: Wysokobiałkowa

Danie	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota	2025-02-02 Niedziela	2025-02-03 Poniedziałek	2025-02-04 Wtorek	2025-02-05 Środa	2025-02-06 Czwartek	2025-02-07 Piątek	2025-02-08 Sobota	2025-02-09 Niedziela
śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Masło 10g *7, 10.g Twaróg 70g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g Herbata 250ml Bułka zwykła 1szt *1, 0.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g Herbata 250ml Jajko 1 szt *3, 1.g Herbata 250ml 250.g	Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g Salata 5g 5.g Herbata 250ml Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Wędlina drobiowa 40g *6, 0.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Jajko 1 szt *3, 1.g Herbata 250ml Pomidor 80g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Ser żółty 40g *3, 40.g Pomidor 80g Salata 5g 5.g Zacierka na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Herbata 250ml Jabłko pieczone 1szt 100.g	Masło 10g *7, 10.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml Parówka 2szt *6, *10, 104.g Keczap 15g *6, *9, 10.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g Pomidor 80g 80.g Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zacierka na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Salata 5g 5.g Ser żółty 40g *3, 40.g Herbata 250ml Mandarynka 1szt 1.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 80g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml Pasta z brokuła i jajka 100g *3, *10, 100.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Jajko 1 szt *3, 1.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Ser żółty 40g *3, 40.g Herbata 250ml 250.g Kasza jęczmienna na mleku 300ml *7, 300.g Pomidor 80g 80.g
II śniadanie							Jogurt naturalny 150g *7, 150.g		Kefir 150g 150.g	
obiad	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona	Kompot 250ml *3, 250.g Kasza	Kompot 250ml *3, 250.g 250.g	Kompot 250ml *3, 250.g Gulasz	Kompot 250ml *3, 250.g Gałka mięsno-	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż 200g 200.g	Kompot 250ml *3, 250.g Fasolka	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa	Kompot 250ml *3, 250.g 250.g	Kisiel 250ml *3, 250.g Sztukia mięsa z

	100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryż z warzywami 300g *7, 300.g Zupa dyniowa 300ml 300.g	jęczmienna 200g 200.g Klopsik pieczony 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 100g *1, *7, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	Udko pieczone 100g 100.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g	wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g Buraczki 100g *3, 100.g Surówka zmarchewki i jabłka 100g *3, 100.g Kopytka 200gr *1, *3, 0.g	ryżowa 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g	Leczo z kurczakiem 200g *3, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g	szparagowa gotowana 100g 100.g Sztuka mięsa ze schabu 100g *3, 100.g Zupa z soczewicy 300ml *3, *7, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Kalafior gotowany 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g	koperkowa z ryżem 300ml *9, 300.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Pulpet rybny 100g *1, *3, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g	Ryż z jabłkiem 300g *7, 300.g Zupa z brokuła 300ml 300.g	piersi w sosie 150g *3, *9, 150.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g
Kolacja	Pieczycwo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Salata 5g 5.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g Herbata 250ml 250.g	Pieczycwo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Keczap 15g *6, *9, 10.g Herbata 250ml 250.g	Pieczycwo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Pasta z twarożku 70g 70.g	Pieczycwo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Keczap 15g *6, *9, 10.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Pieczycwo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pasta z soczewicy i pomidorów 80g *3, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Pieczycwo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Jajko 1 szt *3, 1.g Herbata 250ml 250.g	Pieczycwo pszenne 100g *1, 100.g Sałatka jarzynowa 150g *3, *7, 150.g Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Kawa inka 250ml *1, *7, 250.g Drożdźówka 100g *1, *3, *7, 100.g Twaróg 100g 100.g	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pieczycwo pszenne 100g *1, 100.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Ser topiony 50g *3, 50.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Pieczycwo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g

	Pomidor 80g 80.g		Herbata 250ml 250.g		Jajko 1 szt *3, 1.g					
Dod. posiłek	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Galaretka z bananem 150g 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Kanapka z wędliną *1, *6, *7, 70.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

### Menu dekadowe 2025-01-31 - 2025-02-09 Oddział: Chorób wewnętrznych , Dieta: Niskobiałkowa

Danie	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota	2025-02-02 Niedziela	2025-02-03 Poniedziałek	2025-02-04 Wtorek	2025-02-05 Środa	2025-02-06 Czwartek	2025-02-07 Piątek	2025-02-08 Sobota	2025-02-09 Niedziela
śniadanie	Masło 10g *7, 10.g Zupa B/M z kaszą kukurydzianą 300ml 300.g Dżem wiśniowy 60g 60.g Herbata 250ml 250.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zupa B/M 300ml 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zupa B/M z kaszą manną 300ml *1, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Wędlina drobiowa 40g *6, 0.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Zupa B/M 300ml 300.g Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Zupa B/M z zacierką 300ml *1, *3, 300.g Herbata 250ml 250.g Jabłko pieczone 1szt 100.g	Masło 10g *7, 10.g Zupa B/M 300ml 300.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Ketchup 15g *6, *9, 10.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zupa B/M z zacierką 300ml *1, *3, 300.g Salata 5g 5.g Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g Mandarynka 1szt 1.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Zupa B/M z kaszą manną 300ml *1, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 80g 80.g Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zupa B/M 300ml 300.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Zupa B/M z kaszą jęczmienną 300ml 300.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g

obiad	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryż z warzywami 300g *7, 300.g Zupa dyniowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Klopsik pieczony 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Udko pieczone 100g 100.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Gulasz wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g Buraczki 100g *3, 100.g Surówka zmarchewki i jabłka 100g *3, 100.g Kopytka 200gr *1, *3, 0.g	Kompot 250ml *3, 250.g Gałka mięsno-ryżowa 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż 200g 200.g Leczo z kurczakiem 200g *3, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Fasolka szparagowa gotowana 100g 100.g Sztuka mięsa ze schabu 100g *3, 100.g Zupa z soczewicy 300ml *3, *7, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Kalafior gotowany 100g *7, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa koperkowa z ryżem 300ml *9, 300.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Pulpet rybny 100g *1, *3, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż z jabłkiem 300g *7, 300.g Zupa z brokuła 300ml 300.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g	Kisiel 250ml *3, 250.g Sztukia mięsa z piersi w sosie 150g *3, *9, 150.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g
Kolacja	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Dżem truskawkowy 50g 50.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Keczap 15g *6, *9, 10.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Dżem truskawkowy	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Dżem truskawkowy 50g 50.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Keczap 15g *6, *9, 10.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pasta z soczewicy i pomidorów 80g *3, 80.g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Sałatka jarzynowa 150g *3, *7, 150.g Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g	Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 60g 60.g Kawa inka B/MLEKA 250ml *1, 250.g Drożdżówka 100g *1, *3, *7, 100.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g

	Pomidor 80g 80.g	Herbata 250ml 250.g	50g 50.g Herbata 250ml 250.g	Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	250.g Pomidor 80g 80.g	Herbata 250ml 250.g	Herbata 250ml 250.g		Pomidor 80g 80.g	Pomidor 80g 80.g
Dod. posiłek	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Galaretka z bananem 150g 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Kanapka z wędliną *1, *6, *7, 70.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorzycza; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

### Menu dekadowe 2025-01-31 - 2025-02-09 Oddział: Chorób wewnętrznych , Dieta: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Danie	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota	2025-02-02 Niedziela	2025-02-03 Poniedziałek	2025-02-04 Wtorek	2025-02-05 Środa	2025-02-06 Czwartek	2025-02-07 Piątek	2025-02-08 Sobota	2025-02-09 Niedziela
śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Herbata 250ml 250.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g	Wędlina drobiowa 20g *6, 20.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Herbata 250ml 250.g	Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Wędlina drobiowa 40g *6, 0.g Salata 5g 5.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Wędlina drobiowa 20g *6, 20.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Zacierka na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Herbata 250ml 250.g Jabłko pieczone 1szt 100.g	Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g Pomidor 80g 80.g	Wędlina drobiowa 20g *6, 20.g Zacierka na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Salata 5g 5.g Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g Pasztet pieczony 100g *3, *9, 0.g Mandarynka 1szt 1.g	Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 80g 80.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Pasta z brokuła i jajka 100g *3, *10, 100.g Herbata 250ml 250.g	Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Wędlina drobiowa 20g *6, 20.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Kasza jęczmienna na mleku 300ml *7, 300.g Pomidor 80g 80.g

obiad	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryż z warzywami 300g *7, 300.g Zupa dyniowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Klopsik pieczony 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Udko pieczone 100g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Gulasz wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g Buraczki 100g *3, 100.g Surówka z marchewki i jabłka 100g *3, 100.g Kopytka 200gr *1, *3, 0.g	Kompot 250ml *3, 250.g Gałka mięsno-ryżowa 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż 200g 200.g Leczo z kurczakiem 200g *3, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Fasolka szparagowa gotowana 100g 100.g Sztuka mięsa ze schabu 100g *3, 100.g Zupa z soczewicy 300ml *3, *7, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Kalafior gotowany 100g *7, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa koperkowa z ryżem 300ml *9, 300.g Marchew gotowana 300g *7, 300.g Zupa z brokuła 300ml 300.g Pulpet rybny 100g *1, *3, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż z jabłkiem 300g *7, 300.g Zupa z brokuła 300ml 300.g	Kisiel 250ml *3, 250.g Sztuka mięsa z piersi w sosie 150g *3, *9, 150.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g
Kolacja	Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Pasta z białek 60g *3, *7, 60.g Pomidor 80g 80.g	Salata 5g 5.g Pieczyno razowe 100g *1, 100.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g	Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Pasta z twarożku 70g 70.g	Salata 5g 5.g Pieczyno razowe 100g *1, 100.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pieczyno razowe 100g *1, 100.g Pasta z soczewicy i pomidorów 80g *3, 80.g Herbata 250ml 250.g	Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g	Sałatka jarzynowa 150g *3, *7, 150.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g	Dżem wiśniowy 50g 50.g Kawa inka 250ml *1, *7, 250.g Drożdżówka 100g *1, *3, *7, 100.g Twaróg 100g 100.g	Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pieczyno razowe 100g *1, 100.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pieczyno razowe 100g *1, 100.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g

			Herbata 250ml 250.g	Pomidor 80g 80.g	250.g Pomidor 80g 80.g					
Dod. posiłek	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Galaretka z bananem 150g 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Kanapka z wędliną *1, *6, *7, 70.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

### Menu dekadowe 2025-01-31 - 2025-02-09 Oddział: Chorób wewnętrznych , Dieta: Lekkostrawna ograniczenie soku żołądkowego

Danie	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota	2025-02-02 Niedziela	2025-02-03 Poniedziałek	2025-02-04 Wtorek	2025-02-05 Środa	2025-02-06 Czwartek	2025-02-07 Piątek	2025-02-08 Sobota	2025-02-09 Niedziela
śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 60g 60.g Herbata 250ml 250.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g	Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g	Masło 10g *7, 10.g Wędlina drobiowa 40g *6, 0.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Zupa B/M 300ml 300.g Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Zupa B/M z zacierką 300ml *1, *3, 300.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Zupa B/M 300ml 300.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Herbata 250ml 250.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zupa B/M z zacierką 300ml *1, *3, 300.g Salata 5g 5.g Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Zupa B/M z kaszą manną 300ml *1, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 80g 80.g Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g Pasta z białek 60g *3, *7, 60.g Pasta z brokuła i jajka 100g *3,	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zupa B/M 300ml 300.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Zupa B/M z kaszą jęczmienną 300ml 300.g Herbata 250ml 250.g



		Herbata 250ml 250.g	Herbata 250ml 250.g	Pomidor 80g 80.g	Jabłko pieczone 1szt 100.g		Mandarynka 1szt 1.g	*10, 100.g Herbata 250ml 250.g		Pomidor 80g 80.g
obiad	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryż z warzywami 300g *7, 300.g Zupa dyniowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Klopsik pieczony 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Udka pieczone 100g 100.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Gulasz wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g Buraczki 100g *3, 100.g Surówka zmarchewki i jabłka 100g *3, 100.g Kopytka 200gr *1, *3, 0.g	Kompot 250ml *3, 250.g Gałka mięsno- ryżowa 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, *3, 200.g 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż 200g 200.g Leczo z kurczakiem 200g *3, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Zupa z surówką z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Fasolka szparagowa gotowana 100g 100.g Sztuka mięsa ze schabu 100g *3, 100.g Zupa z soczewicy 300ml *3, *7, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Kalafior gotowany 100g *7, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa koperkowa z ryżem 300ml *9, 300.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Pulpet rybny 100g *1, *3, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż z jabłkiem 300g *7, 300.g Zupa z brokuła 300ml 300.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g	Kisiel 250ml *3, 250.g Sztuka mięsa z piersi w sosie 150g *3, *9, 150.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g
Kolacja	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pasta z białek 60g *3, *7, 60.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Szynka wieprzowa	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Szynka wieprzowa 40g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pasta z	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6,	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Sałatka jarzynowa 150g *3, *7, 150.g Masło 10g *7,	Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 60g 60.g Kawa inka B/MLEKA 250ml *1,	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Wędlina	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g

	Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	*6, 40.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g	40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Pasta z twarożku 70g 70.g Herbata 250ml 250.g	*6, 40.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	soczewicy i pomidorów 80g 40.g *3, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	40.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g	10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g	250.g Drożdżówka 100g *1, *3, *7, 100.g Twaróg 100g 100.g	drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	*6, 40.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g
Dod. posiłek	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Galaretka z bananem 150g 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Kanapka z wędliną *1, *6, *7, 70.g	Kisiel 250ml *3, 250.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

### Menu dekadowe 2025-01-31 - 2025-02-09 Oddział: Chorób wewnętrznych , Dieta: Ubogourynowa

Danie	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota	2025-02-02 Niedziela	2025-02-03 Poniedziałek	2025-02-04 Wtorek	2025-02-05 Środa	2025-02-06 Czwartek	2025-02-07 Piątek	2025-02-08 Sobota	2025-02-09 Niedziela
śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Wędlina	Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g	Masło 10g *7, 10.g Wędlina drobiowa 40g *6, 0.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Zacierka na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Dżem 25g 1szt	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Zacierka na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Wędlina	Masło 10g *7, 10.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Bułka zwykła 1szt	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zacierka na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Salata 5g 5.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 80g 80.g Pasta z	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Kasza jęczmienna na

	Bułka zwykła 1szt *1, 0.g	drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g	80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	25.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Jabłko pieczone 1szt 100.g	*1, 0.g Pomidor 80g 80.g	Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g Mandarynka 1szt 1.g	brokuła i jajka 100g *3, *10, 100.g Herbata 250ml 250.g	Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	mleku 300ml *7, 300.g Pomidor 80g 80.g
obiad	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryż z warzywami 300g *7, 300.g Zupa dyniowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Klopsik pieczony 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Udka pieczone 100g 100.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Gulasz wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g Buraczki 100g *3, 100.g Surówka zmarchewki i jabłka 100g *3, 100.g Kopytka 200gr *1, *3, 0.g	Kompot 250ml *3, 250.g Gałka mięsno- ryżowa 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż 200g 200.g Leczo z kurczakiem 200g *3, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Fasolka szparagowa gotowana 100g 100.g Sztuka mięsa ze schabu 100g *3, 100.g Zupa z soczewicy 300ml *3, *7, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Kalafior gotowany 100g *7, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa koperkowa z ryżem 300ml *9, 300.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Pulpet rybny 100g *1, *3, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż z jabłkiem 300g *7, 300.g Zupa z brokuła 300ml 300.g	Kisiel 250ml *3, 250.g Sztukia mięsa z piersi w sosie 150g *3, *9, 150.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g
Kolacja	Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g	Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g	Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g	Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g	Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Wędlina	Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g	Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Sałatka jarzynowa	Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g	Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g

	Salata 5g 5.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g	Salata 5g 5.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Pasta z twarożku 70g 70.g Herbata 250ml 250.g	Salata 5g 5.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Kecup 15g *6, *9, 10.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	drobiowa 40g *6, 40.g Pasta z soczewicy i pomidorów 80g *3, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g	150g *3, *7, 150.g Masło 10g *7, 10.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g	Kawa inka 250ml *1, *7, 250.g Drożdżówka 100g *1, *3, *7, 100.g Twaróg 100g 100.g	Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g
Dod. posiłek	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Galaretka z bananem 150g 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Kanapka z wędliną *1, *6, *7, 70.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legendą (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

### Menu dekadowe 2025-01-31 - 2025-02-09 Oddział: Chorób wewnętrznych, Dieta: Ubogoresztkowa

Danie	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota	2025-02-02 Niedziela	2025-02-03 Poniedziałek	2025-02-04 Wtorek	2025-02-05 Środa	2025-02-06 Czwartek	2025-02-07 Piątek	2025-02-08 Sobota	2025-02-09 Niedziela
śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na	Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Kasza manna na mleku	Masło 10g *7, 10.g Wędlina drobiowa 40g *6, 0.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Płatki owsiane	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Parówka 2szt *6,	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zacierka na mleku 300ml	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki owsiane na	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml

	Herbata 250ml 250.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g	mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	na mleku 300ml *1, *7, 300.g Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Salata 5g 5.g Zacierka na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Herbata 250ml 250.g Jabłko pieczone 1szt 100.g	*10, 104.g Kecup 15g *6, *9, 10.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g Pomidor 80g 80.g	*1, *3, *7, 300.g Salata 5g 5.g Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g Mandarynka 1szt 1.g	Pomidor 80g 80.g Pasta z brokuła i jajka 100g *3, *10, 100.g Herbata 250ml 250.g	mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	250.g Kasza jęczmienna na mleku 300ml *7, 300.g Pomidor 80g 80.g
obiad	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryż z warzywami 300g *7, 300.g Zupa dyniowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Klopsik pieczony 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 100g *1, *7, 100.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Udko pieczone 100g 100.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Gulasz wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g Buraczki 100g *3, 100.g Surówka zmarchewki i jabłka 100g *3, 100.g Kopytka 200gr *1, *3, 0.g	Kompot 250ml *3, 250.g Gałka mięsno- ryżowa 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż 200g 200.g Leczo z kurczakiem 200g *3, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Fasolka szparagowa gotowana 100g 100.g Sztuka mięsa ze schabu 100g *3, 100.g Zupa z soczewicy 300ml *3, *7, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Kalafior gotowany 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa koperkowa z ryżem 300ml *9, 300.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Pulpet rybny 100g *1, *3, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż z jabłkiem 300g *7, 300.g Zupa z brokuła 300ml 300.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g	Kisiel 250ml *3, 250.g Sztukia mięsa z piersi w sosie 150g *3, *9, 150.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g
Kolacja	Pieczywo pszenne 100g	Pieczywo pszenne 100g	Pieczywo pszenne 100g	Pieczywo pszenne 100g	Pieczywo pszenne 100g	Pieczywo pszenne 100g *1,	Pieczywo pszenne 100g	Masło 10g *7, 10.g	Masło 10g *7, 10.g	Pieczywo pszenne 100g

	*1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	*1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Keczap 15g *6, *9, 10.g Herbata 250ml 250.g	*1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Pasta z twarożku 70g 70.g Herbata 250ml 250.g	*1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Keczap 15g *6, *9, 10.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	*1, 100.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g Pasta z soczewicy i pomidorów 80g *3, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g	*1, 100.g Sałatka jarzynowa 150g *3, *7, 150.g Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g	Dżem wiśniowy 50g 50.g Kawa inka 250ml *1, *7, 250.g Drożdżówka 100g *1, *3, *7, 100.g Twaróg 100g 100.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	*1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g
Dod. posiłek	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Kanapka z wędliną 1 szt *1, *6, *7, 70.g Sok pomidorowy 200ml 200.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Galaretka z bananem 150g 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Kanapka z wędliną *1, *6, *7, 70.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

### Menu dekadowe 2025-01-31 - 2025-02-09 Oddział: Chorób wewnętrznych, Dieta: Bogatoresztkowa

Danie	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota	2025-02-02 Niedziela	2025-02-03 Poniedziałek	2025-02-04 Wtorek	2025-02-05 Środa	2025-02-06 Czwartek	2025-02-07 Piątek	2025-02-08 Sobota	2025-02-09 Niedziela
śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Masło 10g *7,	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g	Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Masło 10g *7, 10.g	Masło 10g *7, 10.g Wędlina drobiowa 40g *6, 0.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g	Masło 10g *7, 10.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1,	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g

	10.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Herbata 250ml 250.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g	Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *1, 300.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo razowe 100g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Zacierka na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Herbata 250ml 250.g Jabłko pieczone 1szt 100.g	*7, 300.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Keczup 15g *6, *9, 10.g Bułka grahamka 1szt 0.g Pomidor 80g 80.g	Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Zacierka na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Salata 5g 5.g Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g Mandarynka 1szt 1.g	Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 80g 80.g Pasta z brokuła i jajka 100g *3, *10, 100.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Kasza jęczmienna na mleku 300ml *7, 300.g Pomidor 80g 80.g
obiad	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryż z warzywami 300g *7, 300.g Zupa dyniowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Klopsik pieczony 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Udło pieczone 100g 100.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Gulasz wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g Buraczki 100g *3, 100.g Surówka zmarchewki i jabłka 100g *3, 100.g Kopytka 200gr *1, *3, 0.g	Kompot 250ml *3, 250.g Gałka mięsno- ryżowa 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Brokuł	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż 200g 200.g Leczo z kurczakiem 200g *3, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Fasolka szparagowa gotowana 100g 100.g Sztuka mięsa ze schabu 100g *3, 100.g Zupa z soczewicy 300ml *3, *7, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Kalafior	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa koperkowa z ryżem 300ml *9, 300.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Pulpet rybny 100g *1, *3, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż z jabłkiem 300g *7, 300.g Zupa z brokuła 300ml 300.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g	Kisiel 250ml *3, 250.g Sztukia mięsa z piersi w sosie 150g *3, *9, 150.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g

					gotowany 100g *7, 100.g		gotowany 100g *7, 100.g	Sos 70ml *1, *3, 70.g		
Kolacja	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Kecup 15g *6, *9, 10.g Masło 10g *7, 10.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Pasta z twarożku 70g 70.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Kecup 15g *6, *9, 10.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Pasta z soczewicy i pomidorów 80g *3, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, *1, 100.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Pomidor 80g 80.g Masło 10g *7, 10.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Sałatka jarzynowa 150g *3, *7, 150.g Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Kawa inka 250ml *1, *7, 250.g Drożdżówka 100g *1, *3, *7, 100.g Twaróg 100g 100.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g *6, 40.g Wędlina drobiowa 40g razowe 100g *1, 100.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Salata 5g 5.g Papryka 30g 30.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g
Dod. posiłek	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Galaretka z bananem 150g 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Kanapka z wędliną *1, *6, *7, 70.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

### Menu dekadowe 2025-01-31 - 2025-02-09 Oddział: Chorób wewnętrznych, Dieta: Bezsolna

Danie	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota	2025-02-02 Niedziela	2025-02-03 Poniedziałek	2025-02-04 Wtorek	2025-02-05 Środa	2025-02-06 Czwartek	2025-02-07 Piątek	2025-02-08 Sobota	2025-02-09 Niedziela
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku	Masło 10g *7, 10.g Szynka	Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g	Masło 10g *7, 10.g Wędlina	Masło 10g *7, 10.g Szynka	Masło 10g *7, 10.g Płatki	Masło 10g *7, 10.g Szynka	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka	Masło 10g *7, 10.g Szynka



	300ml *7, 300.g Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Herbata 250ml 250.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g	wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	drobiowa 40g *6, 0.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Zacierka na mleku 300ml 300.g Herbata 250ml 250.g Jabłko pieczone 1szt 100.g	kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Kecup 15g *6, *9, 10.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g Pomidor 80g 80.g	wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zacierka na mleku 300ml 300.g Salata 5g 5.g Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g Mandarynka 1szt 1.g	Masło 10g *7, 10.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Pasta z brokuła i jajka 100g *3, *10, 100.g Herbata 250ml 250.g	wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Kasza jęczmienna na mleku 300ml *7, 300.g Pomidor 80g 80.g
obiad	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryż z warzywami 300g *7, 300.g Zupa dyniowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Klopsik pieczony 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Udko pieczone 100g 100.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Gulasz wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g Buraczki 100g *3, 100.g Surówka zmarchewki i jabłka 100g *3, 100.g Kopytka 200gr *1, *3, 0.g	Kompot 250ml *3, 250.g Gałka mięsno- ryżowa 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż 200g 200.g Leczo z kurczakiem 200g *3, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Fasolka szparagowa gotowana 100g 100.g Sztuka mięsa ze schabu 100g *3, 100.g Zupa z soczewicy 300ml *3, *7, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa koperkowa z ryżem 300ml *9, 300.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Pulpet rybny 100g *1, *3, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Surówka z kapusty	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż z jabłkiem 300g *7, 300.g Zupa z brokuła 300ml 300.g	Kisiel 250ml *3, 250.g Sztukia mięsa z piersi w sosie 150g *3, *9, 150.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g

					Brokuł gotowany 100g *7, 100.g		Kalafior gotowany 100g *7, 100.g	pekińskiej 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g		
Kolacja	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Ketchup 15g *6, *9, 10.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Pasta z twarozku 70g 70.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Ketchup 15g *6, *9, 10.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pasta z soczewicy i pomidorów 80g *3, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Sałatka jarzynowa 150g *3, *7, 150.g Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Kawa inka 250ml *1, *7, 250.g Drożdżówka 100g *1, *3, *7, 100.g Twaróg 100g 100.g	Masło 10g *7, 10.g Dżem truskawkowy 50g 50.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g
Dod. posiłek	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Galaretka z bananem 150g 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Kanapka z wędliną *1, *6, *7, 70.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

### Menu dekadowe 2025-01-31 - 2025-02-09 Oddział: Chorób wewnętrznych , Dieta: Kleikowa

Danie	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota	2025-02-02 Niedziela	2025-02-03 Poniedziałek	2025-02-04 Wtorek	2025-02-05 Środa	2025-02-06 Czwartek	2025-02-07 Piątek	2025-02-08 Sobota	2025-02-09 Niedziela
-------	----------------------	----------------------	-------------------------	----------------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	----------------------	-------------------------

śniadanie	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g
obiad	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g
Kolacja	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

### Menu dekadowe 2025-01-31 - 2025-02-09 Oddział: Chorób wewnętrznych, Dieta: Bezmleczna

Danie	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota	2025-02-02 Niedziela	2025-02-03 Poniedziałek	2025-02-04 Wtorek	2025-02-05 Środa	2025-02-06 Czwartek	2025-02-07 Piątek	2025-02-08 Sobota	2025-02-09 Niedziela
śniadanie	Masło 10g *7, 10.g Zupa B/M z kaszą kukurydzianą 300ml 300.g Dżem wiśniowy 60g 60.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zupa B/M 300ml 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zupa B/M z kaszą manną 300ml *1, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Wędlina drobiowa 40g *6, 0.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Zupa B/M 300ml 300.g Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Zupa B/M z zacierką 300ml *1, *3, 300.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Zupa B/M 300ml 300.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Ketchup 15g *6, *9, 10.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zupa B/M z zacierką 300ml *1, *3, 300.g Salata 5g 5.g Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Zupa B/M z kaszą manną 300ml *1, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zupa B/M 300ml 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Zupa B/M z kaszą jęczmienną 300ml 300.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g

					Jabłko pieczone 1szt 100.g		Mandarynka 1szt 1.g			
obiad	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryż z warzywami 300g *7, 300.g Zupa dyniowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Klopsik pieczony 100g *1, *3, *1, *7, 100.g 100.g Sos 70ml *1, *3, *7, 200.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Udko pieczone 100g 100.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Gulasz wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g Buraczki 100g *3, 100.g Surówka zmarchewki i jabłka 100g *3, 100.g Kopytka 200gr *1, *3, 0.g	Kompot 250ml *3, 250.g Gałka mięsno- ryżowa 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, *3, 200.g 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż 200g 200.g Leczo z kurczakiem 200g *3, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Fasolka szparagowa gotowana 100g 100.g Sztuka mięsa ze schabu 100g *3, 100.g Zupa z soczewicy 300ml *3, *7, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Kalafior gotowany 100g *7, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa koperkowa z ryżem 300ml *9, 300.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Pulpet rybny 100g *1, *3, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż z jabłkiem 300g *7, 300.g Zupa z brokuła 300ml 300.g	Kisiel 250ml *3, 250.g Sztukia mięsa z piersi w sosie 150g *3, *9, 150.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g
Kolacja	Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g	Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Ketchup 15g *6, *6, 40.g	Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g	Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Ketchup 15g *6, *6, 40.g	Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pasta z soczewicy i	Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g	Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Sałatka jarzynowa 150g *3, *7, 150.g Masło 10g *7, 10.g	Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 60g 60.g Kawa inka B/MLEKA 250ml *1, 250.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa *6, 40.g	Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g

	Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	*9, 10.g Herbata 250ml 250.g	Pomidor 80g 80.g Dżem truskawkowy 50g 50.g Herbata 250ml 250.g	*9, 10.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	pomidorów 80g *3, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g	Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g	Drożdżówka 100g *1, *3, *7, 100.g	40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g
Dod. posiłek	Wafle ryżowe 20g 20.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Kanapka z wędliną *1, *6, *7, 70.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Galaretka z bananem 150g 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Kanapka z wędliną *1, *6, *7, 70.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

### Menu dekadowe 2025-01-31 - 2025-02-09 Oddział: Chorób wewnętrznych, Dieta: Ubogoenergetyczna

Danie	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota	2025-02-02 Niedziela	2025-02-03 Poniedziałek	2025-02-04 Wtorek	2025-02-05 Środa	2025-02-06 Czwartek	2025-02-07 Piątek	2025-02-08 Sobota	2025-02-09 Niedziela
śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Herbata 250ml 250.g Bułka grahamka 1szt 0.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *1, 100.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1,	Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, *1, 100.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Wędlina drobiowa 40g *6, 0.g Salata 5g 5.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Zacierka na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g	Masło 10g *7, 10.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Kecup 15g *6, *9, 10.g Parówka 1szt *6, *10, 52.g Bułka grahamka	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Zacierka na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Herbata B/C	Salata 5g 5.g Pomidor 80g 80.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Pasta z brokuła i jajka 100g *3, *10, 100.g Herbata B/C 250ml 250.g Kasza manna na mleku Pieczywo razowe 100g *1, 100.g	Masło 10g *7, 10.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, 300ml *1, 300.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Herbata 250ml 250.g Kasza jęczmienna na mleku 300ml

		100.g Herbata 250ml 250.g	Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Herbata B/C 250ml 250.g	Jabłko 1szt 100.g Herbata B/C 250ml 250.g	1szt 0.g Pomidor 80g 80.g	250ml 250.g Mandarynka 1szt 1.g	250ml *1, *7, 250.g	Pomidor 80g 80.g Herbata B/C 250ml 250.g	*7, 300.g Pomidor 80g 80.g
obiad	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryż z warzywami 300g *7, 300.g Zupa dyniowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Klopsik pieczony 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Udko pieczone 100g 100.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g	Gulasz wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g Buraczki 100g *3, 100.g Surówka zmarchewki i jabłka 100g *3, 100.g Kasza gryczana 150g *1, 150.g Kompot B/C 250ml *3, 250.g	Gałka mięsno- ryżowa 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g Ziemniaki 150g 150.g Kompot B/C 250ml *3, 250.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż 200g 200.g Leczo z kurczakiem 200g *3, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g Kalafior gotowany 100g *7, 100.g Ziemniaki 150g 150.g Kompot B/C 250ml *3, 250.g	Fasolka szparagowa gotowana 100g 100.g Sztuka mięsa ze schabu 100g *3, 100.g Zupa z soczewicy 300ml *3, *7, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Kompot B/C 250ml *3, 250.g Ziemniaki 150g 150.g Zupa koperkowa z ryżem 250ml *9, 250.g	Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Pulpet rybny 100g *1, *3, 100.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Kompot B/C 250ml *3, 250.g Ziemniaki 150g 150.g Zupa koperkowa z ryżem 250ml *9, 250.g	Ryż z jabłkiem 300g *7, 300.g Kompot B/C 250ml *3, 250.g Zupa z brokuła 250ml 250.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g	Kisiel 250ml *3, 250.g Sztukia mięsa z piersi w sosie 150g *3, *9, 150.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g
Kolacja	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Szynka	Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pieczywo razowe 100g *1,	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g	Sałatka jarzynowa 150g *3, *7, 150.g Pieczywo razowe 100g	Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Kawa inka	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g

	Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g	Pomidor 80g 80.g Pasta z twarożku 70g 70.g Herbata 250ml 250.g	wieprzowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Herbata B/C 250ml 250.g	100.g Pasta z soczewicy i pomidorów 80g *3, 80.g Pomidor 80g 80.g Herbata B/C 250ml 250.g	Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g	*1, 100.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata B/C 250ml 250.g	250ml *1, *7, 250.g Drożdżówka 100g *1, *3, *7, 100.g Twaróg 100g 100.g	Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Pomidor 80g 80.g Herbata B/C 250ml 250.g	Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g
Dod. posiłek	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel B/C 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Galaretka z bananem 150g 150.g	Kisiel B/C 250ml *3, 250.g	Kanapka z wędliną *1, *6, *7, 70.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

### Menu dekadowe 2025-01-31 - 2025-02-09 Oddział: Chorób wewnętrznych, Dieta: Papkowata

Danie	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota	2025-02-02 Niedziela	2025-02-03 Poniedziałek	2025-02-04 Wtorek	2025-02-05 Środa	2025-02-06 Czwartek	2025-02-07 Piątek	2025-02-08 Sobota	2025-02-09 Niedziela
Śniadanie	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g
obiad	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g
Kolacja	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

### Menu dekadowe 2025-01-31 - 2025-02-09 Oddział: Chorób wewnętrznych, Dieta: Płynna (sonda)

Danie	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota	2025-02-02 Niedziela	2025-02-03 Poniedziałek	2025-02-04 Wtorek	2025-02-05 Środa	2025-02-06 Czwartek	2025-02-07 Piątek	2025-02-08 Sobota	2025-02-09 Niedziela
śniadanie	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, *9, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, *9, 300.g	Sonda 300ml *3, *9, 300.g	Sonda 300ml *3, *9, 300.g
obiad	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, *9, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, *9, 300.g	Sonda 300ml *3, *9, 300.g	Sonda 300ml *3, *9, 300.g
Kolacja	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, *9, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, *9, 300.g	Sonda 300ml *3, *9, 300.g	Sonda 300ml *3, *9, 300.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

### Menu dekadowe 2025-01-31 - 2025-02-09 Oddział: Chorób wewnętrznych, Dieta: Płynna wzbogacona

Danie	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota	2025-02-02 Niedziela	2025-02-03 Poniedziałek	2025-02-04 Wtorek	2025-02-05 Środa	2025-02-06 Czwartek	2025-02-07 Piątek	2025-02-08 Sobota	2025-02-09 Niedziela
śniadanie	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, *9, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, *9, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, *9, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, *9, 300.g
obiad	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, *9, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, *9, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, *9, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, *9, 300.g



Kolacja	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, *9, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, *9, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, *9, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, *9, 300.g
---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

### Menu dekadowe 2025-01-31 - 2025-02-09 Oddział: Chorób wewnętrznych , Dieta: Bezglutenowa

Danie	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota	2025-02-02 Niedziela	2025-02-03 Poniedziałek	2025-02-04 Wtorek	2025-02-05 Środa	2025-02-06 Czwartek	2025-02-07 Piątek	2025-02-08 Sobota	2025-02-09 Niedziela
śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Masło 10g *7, 10.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Płatki kukurydziane 100g 100.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g 80.g Herbata 250ml 250.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Masło 10g *7, 10.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Ryż na mleku 300ml *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g 250.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Wędlina drobiowa 40g *6, 0.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Salata 5g 5.g Kasza jaglana na mleku 300ml *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Pomidor 80g 80.g Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Herbata 250ml 250.g Herbata 250ml 250.g Jabłko pieczone 1szt 100.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Ryż na mleku 300ml *7, 300.g Salata 5g 5.g 80.g Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g Mandarynka 1szt 1.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Kasza jaglana na mleku 300ml *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g Herbata 250ml 250.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Kasza jaglana na mleku 300ml *7, 300.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Herbata 250ml 250.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Salata 5g 5.g Kasza jaglana na mleku 300ml *7, 300.g Salata 5g 5.g 300.g Herbata 250ml 250.g Herbata 250ml 250.g Herbata 250ml 250.g

obiad	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryż z warzywami 300g *7, 300.g Zupa dyniowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż 200g 200.g Klopsik pieczony bezgl. 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Zupa ziemniaczana 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Udko pieczone 100g 100.g Marchew gotowana bezgl. 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Gulasz wieprzowy bezgl. 120g *3, *9, 120.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g Buraczki 100g *3, 100.g Surówka z marchewki i jabłka 100g *3, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot 250ml *3, 250.g Gałka mięsno-ryżowa bezg. 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g Marchew gotowana bezgl. 100g *7, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż 200g 200.g Leczo z kurczakiem 200g *3, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Fasolka szparagowa gotowana 100g 100.g Sztuka mięsa ze schabu 100g *3, 100.g Zupa z soczewicy 300ml *3, *7, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa koperkowa z ryżem 300ml *9, 300.g Marchew gotowana bezgl. 100g *7, 100.g Pulpet rybny 100g *1, *3, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż z jabłkiem 300g *7, 300.g Zupa z brokuła 300ml 300.g	Kisiel 250ml *3, 250.g Sztuka mięsa z piersi w sosie 150g *3, *9, 150.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z ryżem 300ml *3, 300.g
Kolacja	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Salata 5g 5.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Salata 5g 5.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Pasta z	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Salata 5g 5.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Ketchup 15g *6, *9, 10.g Herbata 250ml 250.g	Salata 5g 5.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pasta z soczewicy i pomidorów 80g *3, 80.g Herbata 250ml	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g	Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Sałatka jarzynowa 150g *3, *7, 150.g Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Kawa inka 250ml *1, *7, 250.g Twaróg 100g 100.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g

	Pomidor 80g 80.g	Herbata 250ml 250.g	twarożku 70g 70.g Herbata 250ml 250.g	Pomidor 80g 80.g	250.g Pomidor 80g 80.g	Herbata 250ml 250.g	Herbata 250ml 250.g		Pomidor 80g 80.g	Pomidor 80g 80.g
Dod. posiłek	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Kanapka z chlebem b/glutenowym z wędliną *6, *7, 70.g	Galaretka z bananem 150g 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Kanapka z chlebem b/glutenowym z wędliną *6, *7, 70.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (\*): produkt zawiera wskazany alergen; (+): produkt może zawierać wskazany alergen

### Menu dekadowe 2025-01-31 - 2025-02-09 Oddział: Chorób wewnętrznych, Dieta: Wegetariańska

Danie	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota	2025-02-02 Niedziela	2025-02-03 Poniedziałek	2025-02-04 Wtorek	2025-02-05 Środa	2025-02-06 Czwartek	2025-02-07 Piątek	2025-02-08 Sobota	2025-02-09 Niedziela
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Herbata 250ml 250.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Ser żółty 40g *3, 40.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Ser żółty 40g *3, 40.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Dżem 25g 1szt 25.g Jajko 1 szt *3, 1.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Ser żółty 40g *3, 40.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Zacierka na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Ser żółty 40g *3, 40.g Herbata 250ml 250.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zacierka na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Salata 5g 5.g Jajko 1 szt *3, 1.g Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 80g 80.g Pasta z brokuła i jajka 100g *3, *10,	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Ser żółty 40g *3, 40.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Ser żółty 40g *3, 40.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Kasza jęczmienna na mleku 300ml *7, 300.g

		Herbata 250ml 250.g	Herbata 250ml 250.g	Pomidor 80g 80.g	250.g Jabłko pieczone 1szt 100.g		250.g Mandarynka 1szt 1.g	100.g Herbata 250ml 250.g	Pomidor 80g 80.g	Pomidor 80g 80.g
obiad	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryż z warzywami 300g *7, 300.g Zupa dyniowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Kotlecik szpinakowy bez mięsa 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Jajko sadzone *3, 50.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Gulasz warzywny 120g *3, *9, 120.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g Buraczki 100g *3, 100.g Surówka zmarchewki i jabłka 100g *3, 100.g Kopytka 200gr *1, *3, 0.g	kotlet jajeczny 100g *1, *3, 100.g Kompot 250ml *3, 250.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż 200g 200.g Leczo warzywne 250g *3, 250.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kotlety ziemniaczane 2szt *1, *3, 200.g Sos pieczarkowy 100g *14, 100.g Zupa z soczewicy 300ml *3, *7, 300.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Kalafior gotowany 100g *7, 100.g Surówka z ogórka kiszzonego i papryki 100g *3, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa koperkowa z ryżem 300ml *9, 300.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Pulpet rybny 100g *1, *3, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż z jabłkiem 300g *7, 300.g Zupa z brokuła 300ml 300.g	Surówka z białej kapusty 100g *3, 100.g Kisiel 250ml *3, 250.g Zupa z brokuła 300ml 300.g Jajko sadzone *3, 50.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g
Kolacja	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pasta jajeczna z	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Jajko 1 szt *3,	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Dżem truskawkowy	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Ser żółty 40g *3,	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Jajko 1 szt *3, 1.g Salata 5g 5.g Pasta z	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Jajko 1 szt *3, 1.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Sałatka jarzynowa 150g *3, *7, 150.g Masło 10g *7,	Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Kawa inka 250ml *1, *7,	Masło 10g *7, 10.g Dżem truskawkowy 50g 50.g Pieczywo pszenne 100g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Twarożek z

	koperkiem 80g *3, *7, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	1.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g	50g 50.g Pomidor 80g 80.g Pasta z twarożku 70g 70.g Herbata 250ml 250.g	40.g Kecup 15g *6, *9, 10.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	soczewicy i pomidorów 80g *3, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Salata 5g 5.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g	10.g Ser żółty 40g *3, 40.g Herbata 250ml 250.g	250.g Drożdżówka 100g *1, *3, *7, 100.g Twaróg 100g 100.g	*1, 100.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g Ser żółty 40g *3, 40.g	natką 70g *7, 70.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g
Dod. positek	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Galaretka z bananem 150g 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Kanapka z serem żółtym *1, *3, *7, 70.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

### Menu dekadowe 2025-01-31 - 2025-02-09 Oddział: Chorób wewnętrznych , Dieta: Lekkostrawna (dzieci 1-3)

Danie	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota	2025-02-02 Niedziela	2025-02-03 Poniedziałek	2025-02-04 Wtorek	2025-02-05 Środa	2025-02-06 Czwartek	2025-02-07 Piątek	2025-02-08 Sobota	2025-02-09 Niedziela
śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 250ml *7, 250.g Masło 5g *7, 5.g Twaróg 40g 40.g Dżem wiśniowy 30g 30.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 50g *1, 50.g Masło 5g *7, 5.g Płatki kukurydziane na mleku 250ml *1, *7, 250.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Pieczywo pszenne 50g *1, 50.g	Masło 5g *7, 5.g Kasza manna na mleku 250ml *1, *7, 250.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Pieczywo pszenne 50g *1, 50.g	Wędlina drobiowa 40g *6, 0.g Pieczywo pszenne 80g *1, 80.g Masło 5g *7, 5.g Salata 5g 5.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Dżem 25g 1szt	Pieczywo pszenne 50g *1, 50.g Masło 5g *7, 5.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Zacierka na mleku 250ml *1, *3, *7, 250.g Herbata 250ml	Masło 5g *7, 5.g Płatki kukurydziane na mleku 250ml *1, *7, 250.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Kecup 15g *6, *9, 10.g Parówka 1szt *6, *10, 52.g	Pieczywo pszenne 50g *1, 50.g Masło 5g *7, 5.g Zacierka na mleku 250ml *1, *3, *7, 250.g Salata 5g 5.g Dżem 25g 1szt 25.g	Masło 5g *7, 5.g Pieczywo pszenne 50g *1, 50.g Kasza manna na mleku 250ml *1, *7, 250.g Salata 5g 5.g Pomidor 80g 80.g	Pieczywo pszenne 50g *1, 50.g Masło 5g *7, 5.g Szynka wieprzowa 20g *6, 20.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g	Pieczywo pszenne 50g *1, 50.g Masło 5g *7, 5.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Kasza jęczmienna na mleku 250ml *7, 250.g

	Bułka zwykła 1szt *1, 0.g	Herbata 250ml 250.g	Herbata 250ml 250.g	25.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	250.g Jabłko pieczone 1szt 100.g	Bułka zwykła 1szt *1, 0.g Pomidor 80g 80.g	Herbata 250ml 250.g Mandarynka 1szt 1.g	Pasta z brokuła i jajka 100g *3, *10, 100.g Herbata 250ml 250.g	Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Pomidor 80g 80.g
II śniadanie						Galaretka z owocami 150g 150.g				
obiad	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryż z warzywami 300g *7, 300.g Zupa dyniowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kasza jęczmienna 150g 150.g Klopsik pieczony 70g *1, *3, 70.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 80g *7, 80.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	Ziemniaki 150g 150.g Kompot 250ml *3, 250.g Udko pieczone 100g 100.g Marchew gotowana 70g *7, 70.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g	Buraczki 80g *3, 80.g Kompot 250ml *3, 250.g Zupa jarzynowa 250ml *7, 250.g Gulasz wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Surówka z marchewki i jabłka 100g *3, 100.g Kopytka 200gr *1, *3, 0.g	Ziemniaki 150g 150.g Gałka mięsno- ryżowa 70g 70.g Kompot 250ml *3, 250.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Zupa pomidorowa z makaronem 250ml *1, *3, 250.g Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa szpinakowa 250ml 250.g Ryż 150g 150.g Leczo z kurczakiem 200g *3, 200.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g	Ziemniaki 150g 150.g Kompot 250ml *3, 250.g Fasolka szparagowa gotowana 100g 100.g Sztuka mięsa ze schabu 70g *3, 70.g Zupa z soczewicy 300ml *3, *7, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Kalafior gotowany 100g *7, 100.g	Ziemniaki 150g 150.g Kompot 250ml *3, 250.g Zupa koperkowa z ryżem 300ml *9, 300.g Marchew gotowana 70g *7, 70.g Pulpet rybny 60g *1, *3, 80.g Surówka z kapusty pekińskiej 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż z jabłkiem 200g *7, 200.g Zupa z brokuła 250ml 250.g	Ziemniaki 150g 150.g Kisiel 250ml *3, 250.g Sztukia mięsa z piersi w sosie 150g *3, *9, 150.g Bukiet warzyw 80g *7, 80.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 250ml *1, *3, 250.g
Kolacja	Masło 5g *7, 5.g Salata 5g 5.g	Salata 5g 5.g Bułka 50g *1, 50.g	Salata 5g 5.g Masło 5g *7, 5.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo	Salata 5g 5.g Masło 5g *7, 5.g Wędlina	Salata 5g 5.g Masło 5g *7, 5.g Wędlina	Placki z jabłkami 3szt *1, *3, *7, 0.g	Masło 5g *7, 5.g Dżem	Masło 5g *7, 5.g Pieczywo	Salata 5g 5.g Masło 5g *7, 5.g Wędlina

	Pieczycwo pszenne 50g *1, 50.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Masło 5g *7, 5.g Keczap 15g *6, *9, 10.g Parówka1szt *6, *10, 52.g Herbata 250ml 250.g	Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Pieczywo pszenne 50g *1, 50.g Pasta z twarozku 70g 70.g Herbata 250ml 250.g	pszenne 50g *1, 50.g Salata 5g 5.g Keczap 15g *6, *9, 10.g Parówka1szt *6, *10, 52.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	drobiowa 20g *6, 20.g Pasta z soczewicy i pomidorów 80g *3, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g Pieczywo pszenne 50g *1, 50.g	drobiowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 50g *1, 50.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g	Herbata 250ml 250.g	wiśniowy 50g 50.g Kawa inka 250ml *1, *7, 250.g Drożdżówka 100g *1, *3, *7, 100.g Twaróg 40g 40.g	pszenne 50g *1, 50.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g 50.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	drobiowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 50g *1, 50.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g
Dod. posiłek	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Galaretka z bananem 150g 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Kanapka z wędliną *1, *6, *7, 70.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen