

Menu dekadowe 2025-01-23 - 2025-02-01 Oddział: Chorób wewnętrznych , Dieta: Podstawowa

Danie	2025-01-23 Czwartek	2025-01-24 Piątek	2025-01-25 Sobota	2025-01-26 Niedziela	2025-01-27 Poniedziałek	2025-01-28 Wtorek	2025-01-29 Środa	2025-01-30 Czwartek	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota
śniadanie	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Hebata 250ml 250.g Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Papryka 30g 30.g Salata 5g 5.g Twaróg 70g 70.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g	Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Makaron na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Bułka zwykła 1szt *1, 90.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Papryka 30g 30.g Ser żółty 40g *3, 40.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pasta z twarożku 70g 70.g Ser topiony 50g *3, 50.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Hebata 250ml 250.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Salata 5g 5.g Pasta z twarożku 70g 70.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Herbata 250ml 250.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Ketchup 15g *6, *9, 10.g	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Herbata 250ml 250.g Bułka grahamka 1szt 0.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Papryka 30g 30.g Ser żółty 40g *3, 40.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g
II śniadanie	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g									
obiad	Kompot 250ml *3, 250.g Kotlety	Ryba w panierce 100g *1, *3, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa gulaszowa	Kompot 250ml *3, 250.g Pulpet ze	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa krem z	Kompot 250ml *3, 250.g Surówka z	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa	Kompot 250ml *3, 250.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż z	Kompot 250ml *3, 250.g Kotlet mielony

	ziemniaczane 2szt *1, *3, 300.g Sos pieczarkowy 100g *14, 100.g Surówka z pora 100g *3, *10, 100.g Zupa buraczkowa 300ml *9, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Krupnik 300ml *9, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Surówka z białej kapusty 100g *3, 100.g	podstawa 300ml *3, 300.g Makaron 200g *1, *3, 200.g Sos truskawkowy- porzeczkowy 150g *3, *7, 150.g	szpinakiem 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	pomidorów 300ml *3, 300.g Surówka z czerwonej kapusty 100g *3, 100.g Gulasz wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Surówka z marchewki i jabłka 100g *3, 100.g Kasza gryczana 200g *1, 200.g	pekińskiej 100g *3, 100.g Rosół z makaronem 300ml *1, *3, *9, 300.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Wątróbka drobiowa z cebulą 100g *3, 100.g	jarzynowa 300ml *7, 300.g Makaron po włosku 300g *1, *3, *9, 300.g	Surówka z czerwonej kapusty 100g *3, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Kotlet schabowy 100g *1, *3, 100.g Zupa szczawiowa 300ml *3, *9, 300.g	warzywami 300g *7, 300.g Zupa pieczarkowa 300ml *14, 300.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g	100g *1, *3, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g Surówka z ogórka kiszzonego i papryki 100g *3, 100.g
Kolacja	Hebata 250ml 250.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Musztarda 20g *6, *10, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Kiełbasa biała parzona 100g 100.g Musztarda 20g *6, *10, 10.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Naleśniki z dżemem 2szt *1, *3, *7, 2.g Kawa inka 250ml *1, *7, 250.g	Hebata 250ml 250.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Jajko 1 szt *3, 1.g Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Ogórek konserwowy 100g 40.g Paszтет pieczony 100g *3, *9, 0.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Galareta drobiowa dieta 150g 150.g Cytryna 30.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Musztarda 20g *6, *10, 10.g Herbata 250ml 250.g

Podwieczorek	Kisiel 150g *3, 150.g									
Dod. posiłek	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Kanapka z serem żółtym *1, *3, *7, 70.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Galaretka z bananem 150g 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2025-01-23 - 2025-02-01 Oddział: Chorób wewnętrznych , Dieta: Lekkostrawna

Danie	2025-01-23 Czwartek	2025-01-24 Piątek	2025-01-25 Sobota	2025-01-26 Niedziela	2025-01-27 Poniedziałek	2025-01-28 Wtorek	2025-01-29 Środa	2025-01-30 Czwartek	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota
śniadanie	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Hebata 250ml 250.g Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g	Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Makaron na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Bułka zwykła 1szt *1, 90.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Jabłko pieczone 1szt 100.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Hebata 250ml 250.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Salata 5g 5.g Pasta z twarogku 70g 70.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Herbata 250ml 250.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Kecup 15g *6, *9, 10.g	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Herbata 250ml 250.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g

	Twaróg 70g 70.g						Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g			
obiad	Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Kompot 250ml *3, 250.g Zupa buraczkowa 300ml *9, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Surówka zmarchewki i jabłka 100g *3, 100.g Krupnik 300ml *9, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa gulaszowa dieta 300ml *3, 300.g Makaron 200g *1, *3, 200.g Sos truskawkowy- porzeczkowy 150g *3, *7, 150.g	Kompot 250ml *3, 250.g Pulpet ze szpinakiem 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa krem z pomidorów 300ml *3, 300.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Gulasz wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Surówka z marchewki i jabłka 100g *3, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Bitka w sosie 150g *1, *3, 150.g Surówka z pekińskiej 100g *3, 100.g Rosół z makaronem 300ml *1, *3, *9, 300.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g Makaron po włosku 300g *1, *3, *9, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryż z warzywami 300g *7, 300.g Zupa dyniowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Klopsik pieczony 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g
Kolacja	Hebata 250ml 250.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Pasta jajeczna z koperkiem 200g *1,	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Pasta jajeczna z koperkiem	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Keczup 15g *6, *9, 10.g Salata 5g 5.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 40g 30.g	Naleśniki z dżemem 2szt *1, *3, *7, 2.g Kawa inka 250ml *1, *7, 250.g	Hebata 250ml 250.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Jajko 1 szt *3, 1.g Masło 10g *7, 10.g Szynka	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g Paszтет	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Galareta drobiowa dieta 150g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Keczup 15g *6, *9, 10.g

	*3, *6, *10, 200.g	80g *3, *7, 80.g	Herbata 250ml 250.g	Herbata 250ml 250.g		wieprzowa 40g *6, 40.g	pieczony 100g *3, *9, 0.g	150.g Cytryna 30.g	250.g Pomidor 80g 80.g	Herbata 250ml 250.g
Dod. posiłek	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Kanapka z serem żółtym *1, *3, *7, 70.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Galaretka z bananem 150g 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2025-01-23 - 2025-02-01 Oddział: Chorób wewnętrznych, Dieta: Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Danie	2025-01-23 Czwartek	2025-01-24 Piątek	2025-01-25 Sobota	2025-01-26 Niedziela	2025-01-27 Poniedziałek	2025-01-28 Wtorek	2025-01-29 Środa	2025-01-30 Czwartek	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota
śniadanie	Masło 10g *7, 10.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Herbata B/C 250ml 250.g Zupa B/M z kaszą kukurydzianą 300ml 300.g Papryka 30g 30.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g	Masło 10g *7, 10.g Herbata B/C 250ml 250.g Twarożek z natką 70g *7, 70.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Zupa B/M z makronem 300ml *1, *3, 300.g Bułka	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata B/C 250ml 250.g Zupa B/M 300ml 300.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata B/C 250ml 250.g Zupa B/M 300ml 300.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Zupa B/M z kaszą mąną 300ml *1, 300.g Herbata B/C 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g	Herbata B/C 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Zupa B/M 300ml 300.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Salata 5g 5.g Pasta z twarożku 70g 70.g	Masło 10g *7, 10.g Herbata B/C 250ml 250.g Zupa B/M 300ml 300.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Jogurt	Masło 10g *7, 10.g Herbata B/C 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Zupa B/M 300ml 300.g Ogórek konserwowy 100g 40.g Wędlina	Masło 10g *7, 10.g Herbata B/C 250ml 250.g Zupa B/M z kaszą kukurydzianą 300ml 300.g Salata 5g 5.g Twarożek z natką 100g *7, 100.g Papryka 70g 70.g Bułka	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata B/C 250ml 250.g Zupa B/M 300ml 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g

	Salata 5g 5.g Twaróg 70g 70.g	grahamka 1szt 90.g			Jabłko 1szt 100.g		naturalny 1szt *7, 150.g	drobiowa 40g *6, 40.g	grahamka 1szt 0.g	
II śniadanie	Jogurt naturalny 150g *7, 150.g	Wafle ryżowe 20g 20.g	Sok pomidorowy 250ml 250.g	Jabłko 1szt 100.g	Kefir 150g 150.g	Wafle ryżowe 20g 20.g	Gruszka 1szt 0.g	Kisiel B/C 250g *3, 250.g	Kefir 150g 150.g	Kefir 150g 150.g
obiad	Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Kompot B/C 250ml *3, 250.g Surówka z pora 100g *3, *10, 100.g Zupa buraczkowa 300ml *9, 300.g	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Krupnik 300ml *9, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Surówka z białej kapusty 100g *3, 100.g	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Zupa gulaszowa dieta 300ml *3, 300.g Makaron razowy ze szpinakiem 300g *7, 300.g	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Pulpet ze szpinakiem 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Zupa krem z pomidorów 300ml *3, 300.g Surówka z czerwonej kapusty 100g *3, 100.g Gulasz wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Surówka z marchewki i jabłka 100g *3, 100.g Kasza gryczana 200g *1, 200.g	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Bitka w sosie 150g *1, *3, 150.g Surówka z pekińskiej 100g *3, 100.g Rosół z makaronem 300ml *1, *3, *9, 300.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Makaron razowy po włosku 300g *3, *9, 300.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Surówka z czerwonej kapusty 100g *3, 100.g Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryż z warzywami 300g *7, 300.g Zupa dyniowa 300ml 300.g	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Klopsik pieczony 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g Surówka z ogórka kiszzonego i papryki 100g *3, 100.g Kasza jęczmienna 200g 200.g
Kolacja	Herbata B/C 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g	Masło 10g *7, 10.g Herbata B/C 250ml 250.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g	Masło 10g *7, 10.g Herbata B/C 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Wędlina	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata B/C 250ml 250.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g	Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Masło 10g *7, 10.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Jajko 1 szt *3, 1.g	Herbata B/C 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata B/C 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g	Herbata B/C 250ml 250.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g	Masło 10g *7, 10.g Herbata B/C 250ml 250.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata B/C 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g

	Salatka z makaronem razowym i jajkiem 200g *3, *6, *10, 200.g	Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g	drobiowa 40g *6, 40.g Papryka 70g 70.g Salata 5g 5.g	Pieczyno razowe 100g *1, 100.g Papryka 70g 70.g	Papryka 70g 70.g Kawa inka B/C 250ml *1, 250.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g	Ogórek konserwowy 100g 40.g Paszтет pieczony 100g *3, *9, 0.g	Galareta drobiowa dieta 150g 150.g Cytryna 30.g	Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g Pomidor 80g 80.g	Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Papryka 70g 70.g
Podwieczorek	Kisiel B/C 150g *3, 150.g	Budyń B/C 200g *7, 200.g	Kisiel B/C 250ml *3, 250.g	Wafle ryżowe 20g 20.g	Kisiel B/C 250ml *3, 250.g	Jabłko 100g 100.g	Wafle ryżowe 20g 20.g	Jogurt naturalny 150g *7, 150.g	Jabłko 1szt 100.g	Jabłko 1szt 100.g
Dod. posiłek	Kanapka z wędliną 1 szt *1, *6, *7, 70.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Kanapka z serem żółtym *1, *3, *7, 70.g	Kisiel B/C 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Kanapka z serem żółtym *1, *3, *7, 70.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Wafle ryżowe 20g 20.g	Kisiel B/C 250ml *3, 250.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2025-01-23 - 2025-02-01 Oddział: Chorób wewnętrznych , Dieta: Lekkostrawna z chorobą nerek

Danie	2025-01-23 Czwartek	2025-01-24 Piątek	2025-01-25 Sobota	2025-01-26 Niedziela	2025-01-27 Poniedziałek	2025-01-28 Wtorek	2025-01-29 Środa	2025-01-30 Czwartek	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota
Śniadanie	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Hebata 250ml 250.g Zupa B/M z	Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Zupa B/M z makronem 300ml *1, *3, 300.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zupa B/M 300ml 300.g Salata 5g 5.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zupa B/M z kaszą manną 300ml *1, 300.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zupa B/M z kaszą manną 300ml *1, 300.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g	Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g Hebata 250ml 250.g Zupa B/M 300ml 300.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Salata 5g 5.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zupa B/M 300ml 300.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Zupa B/M 300ml 300.g Herbata 250ml 250.g Parówka 2szt	Masło 10g *7, 10.g Zupa B/M z kaszą kukurydzianą 300ml 300.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Herbata 250ml	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zupa B/M 300ml 300.g Pomidor 80g

	kaszą kukurydzianą 300ml 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Twaróg 70g 70.g	Bułka zwykła 1szt *1, 90.g Herbata 250ml 250.g	Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	*6, 40.g Pomidor 80g 80.g Jabłko pieczone 1szt 100.g Herbata 250ml 250.g	Dżem 25g 1szt 25.g	Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g Dżem truskawkowy 50g 50.g Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	*6, *10, 104.g Kecup 15g *6, *9, 10.g	250.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g	80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g
obiad	Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Kompot 250ml *3, 250.g Zupa buraczkowa 300ml *9, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Surówka z marchewki i jabłka 100g *3, 100.g Krupnik 300ml *9, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa gulaszowa dieta 300ml *3, 300.g Makaron 200g *1, *3, 200.g Sos truskawkowy b/mleczny 150g 150.g	Kompot 250ml *3, 250.g Pulpet ze szpinakiem 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa krem z pomidorów 300ml *3, 300.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Gulasz wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Surówka z marchewki i jabłka 100g *3, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Bitka w sosie 150g *1, *3, 150.g Surówka z pekińskiej 100g *3, 100.g Rosół z makaronem 300ml *1, *3, *9, 300.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g Makaron włoski 300g *1, *3, *9, 300.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryz z warzywami 300g *7, 300.g Zupa dyniowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Klopsik pieczony 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	
Kolacja	Herbata 250ml 250.g Pieczywo pszenne 100g Masło 10g *7, 10.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g	Naleśniki z dżemem 2szt *1, *3, *7, 2.g Kawa inka	Herbata 250ml 250.g Pieczywo pszenne 100g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g

	*1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Sałatka z makaronem i jajkiem 200g *1, *3, *6, *10, 200.g	10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g	*1, 100.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Ketchup 15g *6, *9, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	B/MLEKA 250ml *1, 250.g	*1, 100.g Salata 5g 5.g Jajko 1 szt *3, 1.g Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g	10.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g Paszтет pieczony 100g *3, *9, 0.g	10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Galareta drobiowa dieta 150g 150.g Cytryna 30.g	10.g Salata 5g 5.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	10.g Salata 5g 5.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Ketchup 15g *6, *9, 10.g Herbata 250ml 250.g
Dod. posiłek	Kanapka z wędliną *1, *6, *7, 70.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Kanapka z wędliną *1, *6, *7, 70.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Galaretka z bananem 150g 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2025-01-23 - 2025-02-01 Oddział: Chorób wewnętrznych , Dieta: Wysokobiałkowa

Danie	2025-01-23 Czwartek	2025-01-24 Piątek	2025-01-25 Sobota	2025-01-26 Niedziela	2025-01-27 Poniedziałek	2025-01-28 Wtorek	2025-01-29 Środa	2025-01-30 Czwartek	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota
śniadanie	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Hebata 250ml 250.g Kasza	Masło 10g *7, 10.g Twaróg 70g 70.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Makaron na mleku 300ml	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Hebata 250ml 250.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Masło 10g *7, 10.g Twaróg 70g 70.g Wędlina drobiowa 40g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku

	kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Twaróg 70g 70.g	*1, *3, *7, 300.g Bułka zwykła 1szt *1, 90.g Herbata 250ml 250.g	Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Ser żółty 40g *3, 40.g Herbata 250ml 250.g	*6, 40.g Pomidor 80g 80.g Jajko 1 szt *3, 1.g Herbata 250ml 250.g	Salata 5g 5.g Pasta z twarozku 70g 70.g	Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g Twarożek z koperkiem 70g *7, 70.g Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	250.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Ketchup 15g *6, *9, 10.g	*6, 40.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g	300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Jajko 1 szt *3, 1.g Herbata 250ml 250.g
obiad	Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Kompot 250ml *3, 250.g Zupa buraczkowa 300ml *9, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Surówka z marchewki i jabłka 100g *3, 100.g Krupnik 300ml *9, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa gulaszowa dieta 300ml *3, 300.g Makaron 200g *1, *3, 200.g Sos truskawkowy-porzeczkowy 150g *3, *7, 150.g	Kompot 250ml *3, 250.g Pulpet ze szpinakiem 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa krem z pomidorów 300ml *3, 300.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Gulasz wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Surówka z marchewki i jabłka 100g *3, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Bitka w sosie 150g *1, *3, 150.g Surówka z pekińskiej 100g *3, 100.g Rosół z makaronem 300ml *1, *3, *9, 300.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g Makaron po włosku 300g *1, *3, *9, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryż z warzywami 300g *7, 300.g Zupa dyniowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Klopsik pieczony 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g

Kolacja	Hebata 250ml 250.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Sałatka z makaronem i jajkiem 200g *1, *3, *6, *10, 200.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Ser żółty 40g *3, 40.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Ketchup 15g *6, *9, 10.g Ser żółty 40g *3, 40.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 40g 30.g Jajko 1 szt *3, 1.g Ser żółty 40g *3, *6, 40.g Herbata 250ml 250.g	Kawa inka 250ml *1, *7, 250.g Naleśniki z twarogiem 2szt *1, *3, *7, 2.g	Hebata 250ml 250.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Jajko 1 szt *3, 1.g Masło 10g *7, 10.g Ser żółty 40g *3, 40.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g Paszтет pieczony 100g *3, *9, 0.g Jajko 1 szt *3, 1.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Galareta drobiowa dieta 150g 150.g Cytryna 30.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Salata 5g 5.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Ketchup 15g *6, *9, 10.g Herbata 250ml 250.g
Dod. posiłek	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Kanapka z serem żółtym *1, *3, *7, 70.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Galaretkę z bananem 150g 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2025-01-23 - 2025-02-01 Oddział: Chorób wewnętrznych , Dieta: Niskobiałkowa

Danie	2025-01-23 Czwartek	2025-01-24 Piątek	2025-01-25 Sobota	2025-01-26 Niedziela	2025-01-27 Poniedziałek	2025-01-28 Wtorek	2025-01-29 Środa	2025-01-30 Czwartek	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota
Śniadanie	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo	Masło 10g *7, 10.g Dżem	Masło 10g *7, 10.g Szynka	Masło 10g *7, 10.g Szynka	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo	Masło 10g *7, 10.g Zupa B/M z	Masło 10g *7, 10.g Szynka

	<p>pszenne 100g *1, 100.g</p> <p>Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g</p> <p>Hebata 250ml 250.g</p> <p>Zupa B/M z kaszą kukurydzianą 300ml 300.g</p> <p>Salata 5g 5.g</p> <p>Pomidor 40g 30.g</p> <p>Dżem truskawkowy 50g 50.g</p>	<p>wiśniowy 60g 60.g</p> <p>Zupa B/M z makronem 300ml *1, *3, 300.g</p> <p>Bułka zwykła 1szt *1, 90.g</p> <p>Herbata 250ml 250.g</p>	<p>wieprzowa 40g *6, 40.g</p> <p>Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g</p> <p>Zupa B/M 300ml 300.g</p> <p>Salata 5g 5.g</p> <p>Pomidor 40g 30.g</p> <p>Herbata 250ml 250.g</p>	<p>wieprzowa 40g *6, 40.g</p> <p>Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g</p> <p>Zupa B/M 300ml 300.g</p> <p>Salata 5g 5.g</p> <p>Pomidor 40g 30.g</p> <p>Herbata 250ml 250.g</p>	<p>Masło 10g *7, 10.g</p> <p>Zupa B/M z kaszą manną 300ml *1, 300.g</p> <p>Salata 5g 5.g</p> <p>Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g</p> <p>Dżem 25g 1szt 25.g</p> <p>Pomidor 80g 80.g</p> <p>Jabłko pieczone 1szt 100.g</p> <p>Herbata 250ml 250.g</p>	<p>Hebata 250ml 250.g</p> <p>Zupa B/M 300ml 300.g</p> <p>Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g</p> <p>Salata 5g 5.g</p> <p>Dżem 25g 1szt 25.g</p> <p>Pomidor 80g 80.g</p>	<p>pszenne 100g *1, 100.g</p> <p>Salata 5g 5.g</p> <p>Zupa B/M 300ml 300.g</p> <p>Salata 5g 5.g</p> <p>Dżem wiśniowy 50g 50.g</p> <p>Herbata 250ml 250.g</p> <p>Pomidor 80g 80.g</p>	<p>pszenne 100g *1, 100.g</p> <p>Salata 5g 5.g</p> <p>Zupa B/M 300ml 300.g</p> <p>Herbata 250ml 250.g</p> <p>Parówka 2szt *6, *10, 104.g</p> <p>Kecup 15g *6, *9, 10.g</p>	<p>kaszą kukurydzianą 300ml 300.g</p> <p>Dżem wiśniowy 60g 60.g</p> <p>Herbata 250ml 250.g</p> <p>Bułka zwykła 1szt *1, 0.g</p>	<p>wieprzowa 40g *6, 40.g</p> <p>Pieczyno pszenne 100g *1, 100.g</p> <p>Zupa B/M 300ml 300.g</p> <p>Pomidor 80g 80.g</p> <p>Salata 5g 5.g</p> <p>Herbata 250ml 250.g</p>
obiad	<p>Bukiet warzyw 100g *7, 100.g</p> <p>Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g</p> <p>Ziemniaki 200g *7, 200.g</p> <p>Kompot 250ml *3, 250.g</p> <p>Zupa buraczkowa 300ml *9, 300.g</p>	<p>Kompot 250ml *3, 250.g</p> <p>Ryba pieczona 100g *3, 100.g</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka 100g *3, 100.g</p> <p>Krupnik 300ml *9, 300.g</p> <p>Sos 70ml *1, *3, 70.g</p> <p>Ziemniaki 200g *7, 200.g</p>	<p>Kompot 250ml *3, 250.g</p> <p>Zupa gulaszowa dieta 300ml *3, 300.g</p> <p>Makaron 200g *1, *3, 200.g</p> <p>Sos truskawkowy b/mleczny 150g 150.g</p>	<p>Kompot 250ml *3, 250.g</p> <p>Pulpet ze szpinakiem 100g *1, *3, 100.g</p> <p>Sos 70ml *1, *3, 70.g</p> <p>Bukiet warzyw 100g *7, 100.g</p> <p>Ziemniaki 200g *7, 200.g</p> <p>Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g</p>	<p>Kompot 250ml *3, 250.g</p> <p>Zupa krem z pomidorów 300ml *3, 300.g</p> <p>Brokuł gotowany 100g *7, 100.g</p> <p>Kasza jęczmienna 200g 200.g</p> <p>Gulasz wieprzowy 150g *3, *9, 150.g</p> <p>Surówka z marchewki i</p>	<p>Kompot 250ml *3, 250.g</p> <p>Bitka w sosie 150g *1, *3, 150.g</p> <p>Surówka z pekińskiej 100g *3, 100.g</p> <p>Rosół z makaronem 300ml *1, *3, *9, 300.g</p> <p>Ziemniaki 200g *7, 200.g</p>	<p>Kompot 250ml *3, 250.g</p> <p>Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g</p> <p>Bukiet warzyw 100g *7, 100.g</p> <p>Ziemniaki 200g *7, 200.g</p> <p>Zupa szpinakowa 300ml 300.g</p>	<p>Kompot 250ml *3, 250.g</p> <p>Ryba pieczona 100g *3, 100.g</p> <p>Sos 70ml *1, *3, 70.g</p> <p>Ryż z warzywami 300g *7, 300.g</p> <p>Zupa dyniowa 300ml 300.g</p>	<p>Kompot 250ml *3, 250.g</p> <p>Kasza jęczmienna 200g 200.g</p> <p>Klopsik pieczony 100g *1, *3, 100.g</p> <p>Sos 70ml *1, *3, 70.g</p> <p>Bukiet warzyw 100g *7, 100.g</p> <p>Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g</p>	

					jabłka 100g *3, 100.g					
Kolacja	Hebata 250ml 250.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Salata 5g 5.g Sałatka z makaronem i jajkiem 200g *1, *3, *6, *10, 200.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Dżem truskawkowy 50g 50.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Naleśniki z dżemem 2szt *1, *3, *7, 2.g Kawa inka 250ml *1, *7, 250.g	Hebata 250ml 250.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Jajko 1 szt *3, 1.g Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g Paszтет pieczony 100g *3, *9, 0.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Galareta drobiowa dieta 150g 150.g Cytryna 30.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Dżem truskawkowy 50g 50.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Ketchup 15g *6, *9, 10.g Herbata 250ml 250.g
Dod. posiłek	Kanapka z wędliną *1, *6, *7, 70.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Kanapka z wędliną *1, *6, *7, 70.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Galaretka z bananem 150g 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2025-01-23 - 2025-02-01 Oddział: Chorób wewnętrznych, Dieta: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Danie	2025-01-23 Czwartek	2025-01-24 Piątek	2025-01-25 Sobota	2025-01-26 Niedziela	2025-01-27 Poniedziałek	2025-01-28 Wtorek	2025-01-29 Środa	2025-01-30 Czwartek	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota
Śniadanie	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g	Dżem wiśniowy 50g 50.g	Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g	Wędlina drobiowa 20g *6, 20.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g	Hebata 250ml 250.g Płatki owsiane	Płatki kukurydziane na mleku	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g	Kasza kukurydziana na mleku	Wędlina drobiowa 20g *6, 20.g

	Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Hebata 250ml 250.g Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Twaróg 70g 70.g	Twaróg 70g 70.g Makaron na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Bułka grahamka 1szt 90.g Herbata 250ml 250.g	Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Jabłko pieczone 1szt 100.g Herbata 250ml 250.g	na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Salata 5g 5.g Pasta z twarogózku 70g 70.g	300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Salata 5g 5.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Herbata 250ml 250.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g	300ml *7, 300.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Herbata 250ml 250.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g	Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Herbata 250ml 250.g
obiad	Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Kompot 250ml *3, 250.g Zupa buraczkowa 300ml *9, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Surówka z marchewki i jabłka 100g *3, 100.g Krupnik 300ml *9, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa gulaszowa dieta 300ml *3, 300.g Makaron 200g *1, *3, 200.g Sos truskawkowy-porzeczkowy 150g *3, *7, 150.g	Kompot 250ml *3, 250.g Pulpet ze szpinakiem 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa krem z pomidorów 300ml *3, 300.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Gulasz wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Surówka z marchewki i	Kompot 250ml *3, 250.g Bitka w sosie 150g *1, *3, 150.g Surówka z pekińskiej 100g *3, 100.g Rosół z makaronem 300ml *1, *3, *9, 300.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g Makaron po włosku 300g *1, *3, *9, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryż z warzywami 300g *7, 300.g Zupa dyniowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Klopsik pieczony 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g

					jabłka 100g *3, 100.g					
Kolacja	Hebata 250ml 250.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Sałatka z makaronem i jajkiem 200g *1, *3, *6, *10, 200.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g	Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Twarożek z natką 70g *7, 70.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	jabłka 100g *3, 100.g Naleśniki z dżemem 2szt *1, *3, *7, 2.g Kawa inka 250ml *1, *7, 250.g	Hebata 250ml 250.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Jajko 1 szt *3, 1.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g	Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g Paszтет pieczony 100g *3, *9, 0.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Galareta drobiowa dieta 150g 150.g Cytryna 30.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Pasta z białek 60g *3, *7, 60.g Pomidor 80g 80.g	Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g
Dod. posiłek	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Kanapka z wędliną *1, *6, *7, 70.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Galaretkę z bananem 150g 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2025-01-23 - 2025-02-01 Oddział: Chorób wewnętrznych , Dieta: Lekkostrawna ograniczenie soku żołądkowego

Danie	2025-01-23 Czwartek	2025-01-24 Piątek	2025-01-25 Sobota	2025-01-26 Niedziela	2025-01-27 Poniedziałek	2025-01-28 Wtorek	2025-01-29 Środa	2025-01-30 Czwartek	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota
śniadanie	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo	Masło 10g *7, 10.g Dżem	Masło 10g *7, 10.g Szynka	Masło 10g *7, 10.g Szynka	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo	Kasza kukurydziana na mleku 300ml	Masło 10g *7, 10.g Szynka

	<p>pszenne 100g *1, 100.g</p> <p>Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g</p> <p>Hebata 250ml 250.g</p> <p>Salata 5g 5.g</p> <p>Zupa B/M z kaszą kukurydzianą 300ml 300.g</p> <p>Pomidor 40g 30.g</p> <p>Twaróg 70g 70.g</p>	<p>wiśniowy 60g 60.g</p> <p>Zupa B/M z makronem 300ml *1, *3, 300.g</p> <p>Bułka zwykła 1szt *1, 90.g</p> <p>Herbata 250ml 250.g</p>	<p>wieprzowa 40g *6, 40.g</p> <p>Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g</p> <p>Zupa B/M 300ml 300.g</p> <p>Salata 5g 5.g</p> <p>Pomidor 40g 30.g</p> <p>Herbata 250ml 250.g</p>	<p>wieprzowa 40g *6, 40.g</p> <p>Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g</p> <p>Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g</p> <p>Salata 5g 5.g 30.g</p> <p>Pomidor 40g 30.g</p> <p>Herbata 250ml 250.g</p>	<p>Masło 10g *7, 10.g</p> <p>Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g</p> <p>Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g</p> <p>Pomidor 80g 80.g</p> <p>Jabłko pieczone 1szt 100.g</p> <p>Herbata 250ml 250.g</p>	<p>Hebata 250ml 250.g</p> <p>Pasta z bialek 60g *3, *7, 60.g</p> <p>Zupa B/M 300ml 300.g</p> <p>Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g</p> <p>Salata 5g 5.g</p> <p>Pasta z twarozku 70g 70.g</p>	<p>pszenne 100g *1, 100.g</p> <p>Salata 5g 5.g</p> <p>Zupa B/M 300ml 300.g</p> <p>Herbata 250ml 250.g</p> <p>Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g</p> <p>Herbata 250ml 250.g</p> <p>Pomidor 80g 80.g</p> <p>Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g</p>	<p>pszenne 100g *7, 300.g</p> <p>Masło 10g *7, 10.g</p> <p>Dżem wiśniowy 60g 60.g</p> <p>Herbata 250ml 250.g</p> <p>Bułka zwykła 1szt *1, 0.g</p>	<p>wieprzowa 40g *6, 40.g</p> <p>Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g</p> <p>Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g</p> <p>Pomidor 80g 80.g</p> <p>Salata 5g 5.g</p> <p>Herbata 250ml 250.g</p>
obiad	<p>Bukiet warzyw 100g *7, 100.g</p> <p>Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g</p> <p>Ziemniaki 200g *7, 200.g</p> <p>Kompot 250ml *3, 250.g</p> <p>Zupa buraczkowa 300ml *9, 300.g</p>	<p>Kompot 250ml *3, 250.g</p> <p>Ryba pieczona 100g *3, 100.g</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka 100g *3, 100.g</p> <p>Krupnik 300ml *9, 300.g</p> <p>Sos 70ml *1, *3, 70.g</p> <p>Ziemniaki 200g *7, 200.g</p>	<p>Kompot 250ml *3, 250.g</p> <p>Pulpet ze szpinakiem 100g *1, *3, 100.g</p> <p>Sos 70ml *1, *3, 70.g</p> <p>Bukiet warzyw 100g *7, 100.g</p> <p>Ziemniaki 200g *7, 200.g</p> <p>Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g</p>	<p>Kompot 250ml *3, 250.g</p> <p>Zupa krem z pomidorów 300ml *3, 300.g</p> <p>Brokuł gotowany 100g *7, 100.g</p> <p>Kasza jęczmienna 200g 200.g</p> <p>Gulasz wieprzowy 150g *3, *9, 150.g</p> <p>Surówka z marchewki i</p>	<p>Kompot 250ml *3, 250.g</p> <p>Bitka w sosie 150g *1, *3, 150.g</p> <p>Marchew gotowana 100g *1, *7, 100.g</p> <p>Rosół z makaronem 300ml *1, *3, *9, 300.g</p> <p>Ziemniaki 200g *7, 200.g</p>	<p>Kompot 250ml *3, 250.g</p> <p>Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g</p> <p>Makaron po włosku 300g *1, *3, *9, 300.g</p>	<p>Kompot 250ml *3, 250.g</p> <p>Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g</p> <p>Bukiet warzyw 100g *7, 100.g</p> <p>Ziemniaki 200g *7, 200.g</p> <p>Zupa szpinakowa 300ml 300.g</p>	<p>Kompot 250ml *3, 250.g</p> <p>Ryba pieczona 100g *3, 100.g</p> <p>Sos 70ml *1, *3, 70.g</p> <p>Ryż z warzywami 300g *7, 300.g</p> <p>Zupa dyniowa 300ml 300.g</p>	<p>Kompot 250ml *3, 250.g</p> <p>Kasza jęczmienna 200g 200.g</p> <p>Klopsik pieczony 100g *1, *3, 100.g</p> <p>Sos 70ml *1, *3, 70.g</p> <p>Bukiet warzyw 100g *7, 100.g</p> <p>Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g</p>

					jabłka 100g *3, 100.g					
Kolacja	Hebata 250ml 250.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Sałatka z makaronem i jajkiem 200g *1, *3, *6, *10, 200.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Pasta z bialek 60g *3, *7, 60.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Pasta z bialek 60g *3, *7, 60.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Naleśniki z dżemem 2szt *1, *3, *7, 2.g Kawa inka B/MLEKA 250ml *1, 250.g	Hebata 250ml 250.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Masło 10g *7, 10.g Pasta z bialek 60g *3, *7, 60.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Pasta z bialek 60g *3, *7, 60.g Herbata 250ml 250.g Paszтет pieczony 100g *3, *9, 0.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Galareta drobiowa dieta 150g 150.g Cytryna 30.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pasta z bialek 60g *3, *7, 60.g Pomidor 80g 80.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g
Dod. posiłek	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Wafle ryżowe 20g 20.g	Kanapka z wędliną *1, *6, *7, 70.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Galaretka z bananem 150g 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2025-01-23 - 2025-02-01 Oddział: Chorób wewnętrznych, Dieta: Ubogourynowa

Danie	2025-01-23 Czwartek	2025-01-24 Piątek	2025-01-25 Sobota	2025-01-26 Niedziela	2025-01-27 Poniedziałek	2025-01-28 Wtorek	2025-01-29 Środa	2025-01-30 Czwartek	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota
-------	------------------------	----------------------	----------------------	-------------------------	----------------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	----------------------

śniadanie	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Hebata 250ml 250.g Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Twaróg 70g 70.g	Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Makaron na mleku 300ml 1szt *1, 90.g Herbata 250ml 250.g Bułka zwykła 1szt *1, 90.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Jabłko pieczone 1szt 100.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Hebata 250ml 250.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Salata 5g 5.g Pasta z twarozku 70g 70.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Herbata 250ml 250.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Herbata 250ml 250.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g
obiad	Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Kompot 250ml *3, 250.g Zupa buraczkowa 300ml *9, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Surówka z marchewki i jabłka 100g *3, 100.g Krupnik 300ml *9, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa gulaszowa dieta 300ml *3, 300.g Makaron 200g *1, *3, 200.g Sos truskawkowy-porczkowy 150g *3, *7, 150.g	Kompot 250ml *3, 250.g Pulpet ze szpinakiem 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa krem z pomidorów 300ml *3, 300.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Gulasz	Kompot 250ml *3, 250.g Bitka w sosie 150g *1, *3, 150.g Surówka z pekińskiej 100g *3, 100.g Rosół z makaronem 300ml *1, *3, *9, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g Makaron po włosku 300g *1, *3, *9, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa ziemniaczana 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryz z warzywami 300g *7, 300.g Zupa dyniowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Klopsik pieczony 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g

		Ziemniaki 200g *7, 200.g		Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Surówka z marchewki i jabłka 100g *3, 100.g	Ziemniaki 200g *7, 200.g				Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g
Kolacja	Hebata 250ml 250.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Sałatka z makaronem i jajkiem 200g *1, *3, *6, *10, 200.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Twarożek z natką 70g *7, 70.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Naleśniki z dżemem 2szt *1, *3, *7, 2.g Kawa inka 250ml *1, *7, 250.g	Hebata 250ml 250.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Jajko 1 szt *3, 1.g Masło 10g *7, 10.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g Paszтет pieczony 100g *3, *9, 0.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Galareta drobiowa dieta 150g 150.g Cytryna 30.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g
Dod. posiłek	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Kanapka z serem żółtym *1, *3, *7, 70.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Galaretka z bananem 150g 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2025-01-23 - 2025-02-01 Oddział: Chorób wewnętrznych, Dieta: Ubogoresztkowa

Danie	2025-01-23 Czwartek	2025-01-24 Piątek	2025-01-25 Sobota	2025-01-26 Niedziela	2025-01-27 Poniedziałek	2025-01-28 Wtorek	2025-01-29 Środa	2025-01-30 Czwartek	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota
-------	------------------------	----------------------	----------------------	-------------------------	----------------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	----------------------

śniadanie	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Hebata 250ml 250.g Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Twaróg 70g 70.g	Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Makaron na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Bułka zwykła 1szt *1, 90.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g 30.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g 300.g Pomidor 40g 80.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Jabłko pieczone 1szt 100.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Hebata 250ml 250.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Salata 5g 5.g 70g 70.g Pasta z twarogku drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g 300.g Herbata 250ml 250.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Ketchup 15g *6, *9, 10.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Herbata 250ml 250.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Herbata 250ml 250.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g 250.g
obiad	Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Kompot 250ml *3, 250.g Zupa buraczkowa 300ml *9, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Surówka z marchewki i jabłka 100g *3, 100.g Krupnik 300ml *9, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa gulaszowa dieta 300ml *3, 300.g Makaron 200g *1, *3, 200.g Sos truskawkowy-porceczkowy 150g *3, *7, 150.g	Kompot 250ml *3, 250.g Pulpet ze szpinakiem 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa krem z pomidorów 300ml *3, 300.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Gulasz	Kompot 250ml *3, 250.g Bitka w sosie 150g *1, *3, 150.g Surówka z pekińskiej 100g *3, 100.g Rosół z makaronem 300ml *1, *3, *9, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g Makaron po włosku 300g *1, *3, *9, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryż z warzywami 300g *7, 300.g Zupa dyniowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Klopsik pieczony 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g

		Ziemniaki 200g *7, 200.g		Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Surówka z marchewki i jabłka 100g *3, 100.g	Ziemniaki 200g *7, 200.g				Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g
Kolacja	Hebata 250ml 250.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Sałatka z makaronem i jajkiem 200g *1, *3, *6, *10, 200.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Ketchup 15g *6, *9, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Naleśniki z dżemem 2szt *1, *3, *7, 2.g Kawa inka 250ml *1, *7, 250.g	Hebata 250ml 250.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Jajko 1 szt *3, 1.g Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g Paszтет pieczony 100g *3, *9, 0.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Galareta drobiowa dieta 150g 150.g Cytryna 30.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Ketchup 15g *6, *9, 10.g Herbata 250ml 250.g
Dod. posiłek	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Kanapka z serem żółtym *1, *3, *7, 70.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Galaretkę z bananem 150g 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2025-01-23 - 2025-02-01 Oddział: Chorób wewnętrznych, Dieta: Bogatoresztkowa

Danie	2025-01-23 Czwartek	2025-01-24 Piątek	2025-01-25 Sobota	2025-01-26 Niedziela	2025-01-27 Poniedziałek	2025-01-28 Wtorek	2025-01-29 Środa	2025-01-30 Czwartek	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota
-------	------------------------	----------------------	----------------------	-------------------------	----------------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	----------------------

śniadanie	Masło 10g *7, 10.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Hebata 250ml 250.g Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Twaróg 70g 70.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Makaron na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Bułka zwykła 1szt *1, 90.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Jabłko pieczone 1szt 100.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g	Hebata 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Salata 5g 5.g Pasta z twarogku 70g 70.g	Masło 10g *7, 10.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Herbata 250ml 250.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Ketchup 15g *6, *9, 10.g	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Masło 10g *7, 10.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Herbata 250ml 250.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g
obiad	Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Kompot 250ml *3, 250.g Zupa buraczkowa 300ml *9, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Surówka z marchewki i jabłka 100g *3, 100.g Krupnik 300ml *9, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa gulaszowa dieta 300ml *3, 300.g Makaron 200g *1, *3, 200.g Sos truskawkowy-porzeczkowy 150g *3, *7, 150.g	Kompot 250ml *3, 250.g Pulpet ze szpinakiem 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa krem z pomidorów 300ml *3, 300.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g Gulasz wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Surówka z	Kompot 250ml *3, 250.g Bitka w sosie 150g *1, *3, 150.g Surówka z pekińskiej 100g *3, 100.g Rosół z makaronem 300ml *1, *3, *9, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g Makaron po włosku 300g *1, *3, *9, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryż z warzywami 300g *7, 300.g Zupa dyniowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Klopsik pieczony 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g

		Ziemniaki 200g *7, 200.g		Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	marchewki i jabłka 100g *3, 100.g Kasza gryczana 200g *1, 200.g	Ziemniaki 200g *7, 200.g				Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g
Kolacja	Hebata 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Sałatka z makaronem i jajkiem 200g *1, *3, *6, *10, 200.g	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Herbata 250ml 250.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Ketchup 15g *6, *9, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Salata 5g 5.g Papryka 30g 30.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Naleśniki z dżemem 2szt *1, *3, *7, 2.g Kawa inka 250ml *1, *7, 250.g	Hebata 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Jajko 1 szt *3, 1.g Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g	Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g Paszтет pieczony 100g *3, *9, 0.g	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Herbata 250ml 250.g Galareta drobiowa dieta 150g 150.g Cytryna 30g	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Herbata 250ml 250.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Ketchup 15g *6, *9, 10.g Masło 10g *7, 10.g Herbata 250ml 250.g
Dod. posiłek	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Kanapka z serem żółtym *1, *3, *7, 70.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Galaretka z bananem 150g 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2025-01-23 - 2025-02-01 Oddział: Chorób wewnętrznych , Dieta: Bezsolna

Danie	2025-01-23 Czwartek	2025-01-24 Piątek	2025-01-25 Sobota	2025-01-26 Niedziela	2025-01-27 Poniedziałek	2025-01-28 Wtorek	2025-01-29 Środa	2025-01-30 Czwartek	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota
-------	------------------------	----------------------	----------------------	-------------------------	----------------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	----------------------

śniadanie	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Hebata 250ml 250.g Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Twaróg 70g 70.g	Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Makaron na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Bułka zwykła 1szt *1, 90.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g 30.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g 300.g Pomidor 40g 80.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Jabłko pieczone 1szt 100.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Hebata 250ml 250.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Salata 5g 5.g 70g 70.g Pasta z twarogku drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g 300.g Herbata 250ml 250.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Ketchup 15g *6, *9, 10.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g 10.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Herbata 250ml 250.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Herbata 250ml 250.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g 250.g
obiad	Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Kompot 250ml *3, 250.g Zupa buraczkowa 300ml *9, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Surówka z marchewki i jabłka 100g *3, 100.g Krupnik 300ml *9, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa gulaszowa dieta 300ml *3, 300.g Makaron 200g *1, *3, 200.g Sos truskawkowy-porzeczkowy 150g *3, *7, 150.g	Kompot 250ml *3, 250.g Pulpet ze szpinakiem 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa krem z pomidorów 300ml *3, 300.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Gulasz	Kompot 250ml *3, 250.g Bitka w sosie 150g *1, *3, 150.g Surówka z pekińskiej 100g *3, 100.g Rosół z makaronem 300ml *1, *3, *9, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g Makaron po włosku 300g *1, *3, *9, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryż z warzywami 300g *7, 300.g Zupa dyniowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Klopsik pieczony 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g

		Ziemniaki 200g *7, 200.g		Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Surówka z marchewki i jabłka 100g *3, 100.g	Ziemniaki 200g *7, 200.g				Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g
Kolacja	Hebata 250ml 250.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Sałatka z makaronem i jajkiem 200g *1, *3, *6, *10, 200.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Twarożek z natką 70g *7, 70.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Naleśniki z dżemem 2szt *1, *3, *7, 2.g Kawa inka 250ml *1, *7, 250.g	Hebata 250ml 250.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Jajko 1 szt *3, 1.g Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g Paszтет pieczony 100g *3, *9, 0.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Galareta drobiowa dieta 150g 150.g Cytryna 30.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Ketchup 15g *6, *9, 10.g Herbata 250ml 250.g
Dod. posiłek	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Kanapka z serem żółtym *1, *3, *7, 70.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Galaretkę z bananem 150g 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2025-01-23 - 2025-02-01 Oddział: Chorób wewnętrznych, Dieta: Kleikowa

Danie	2025-01-23 Czwartek	2025-01-24 Piątek	2025-01-25 Sobota	2025-01-26 Niedziela	2025-01-27 Poniedziałek	2025-01-28 Wtorek	2025-01-29 Środa	2025-01-30 Czwartek	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota
-------	------------------------	----------------------	----------------------	-------------------------	----------------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	----------------------

śniadanie	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g
obiad	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g
Kolacja	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g	Kleik 300ml 300.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2025-01-23 - 2025-02-01 Oddział: Chorób wewnętrznych, Dieta: Bezmleczna

Danie	2025-01-23 Czwartek	2025-01-24 Piątek	2025-01-25 Sobota	2025-01-26 Niedziela	2025-01-27 Poniedziałek	2025-01-28 Wtorek	2025-01-29 Środa	2025-01-30 Czwartek	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota
śniadanie	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Hebata 250ml 250.g Zupa B/M z kaszą kukurydzianą 300ml 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Dżem	Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 60g 60.g Zupa B/M z makronem 300ml *1, *3, 300.g Bułka zwykła 1szt *1, 90.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zupa B/M 300ml 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zupa B/M 300ml 300.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Zupa B/M z kaszą manną 300ml *1, 300.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Salata 5g 5.g drobiowa 40g *6, 40.g Dżem 25g 1szt 25.g Pomidor 80g 80.g Jabłko pieczone 1szt 100.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Hebata 250ml 250.g Zupa B/M 300ml 300.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Salata 5g 5.g drobiowa 40g *6, 40.g Dżem 25g 1szt 25.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zupa B/M 300ml 300.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g Dżem	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Zupa B/M 300ml 300.g Herbata 250ml 250.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Ketchup 15g *6, *9, 10.g	Masło 10g *7, 10.g Zupa B/M z kaszą kukurydzianą 300ml 300.g Dżem wiśniowy 60g 60.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zupa B/M 300ml 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g

	truskawkowy 50g 50.g				Herbata 250ml 250.g		truskawkowy 50g 50.g			
obiad	Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Kompot 250ml *3, 250.g Zupa buraczkowa 300ml *9, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Surówka zmarchewki i jabłka 100g *3, 100.g Krupnik 300ml *9, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa gulaszowa dieta 300ml *3, 300.g Makaron 200g *1, *3, 200.g Sos truskawkowy b/mleczny 150g 150.g	Kompot 250ml *3, 250.g Pulpet ze szpinakiem 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa krem z pomidorów 300ml *3, 300.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Gulasz wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Surówka z marchewki i jabłka 100g *3, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Bitka w sosie 150g *1, *3, 150.g Surówka z pekińskiej 100g *3, 100.g Rosół z makaronem 300ml *1, *3, *9, 300.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g Makaron po włosku 300g *1, *3, *9, 300.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryz z warzywami 300g *7, 300.g Zupa dyniowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Klopsik pieczony 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	
Kolacja	Hebata 250ml 250.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Sałatka z makaronem i jajkiem 200g *1, 80g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Keczup 15g *6, *9, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 40g 30.g	Naleśniki z dżemem 2szt *1, *3, *7, 2.g Kawa inka B/MLEKA 250ml *1, 250.g	Hebata 250ml 250.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Jajko 1 szt *3, 1.g Masło 10g *7, 10.g Szynka	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g Paszтет	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Galareta drobiowa dieta 150g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Keczup 15g *6, *9, 10.g Herbata 250ml 250.g

	*3, *6, *10, 200.g			Herbata 250ml 250.g		wieprzowa 40g *6, 40.g	pieczony 100g *3, *9, 0.g	150.g Cytryna 30.g	Pomidor 80g 80.g	
Dod. posiłek	Kanapka z wędliną *1, *6, *7, 70.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Kanapka z wędliną *1, *6, *7, 70.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Wafle ryżowe 20g 20.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Kanapka z wędliną *1, *6, *7, 70.g Galaretka z bananem 150g 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Wafle ryżowe 20g 20.g	Kisiel 250ml *3, 250.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2025-01-23 - 2025-02-01 Oddział: Chorób wewnętrznych, Dieta: Ubogoenergetyczna

Danie	2025-01-23 Czwartek	2025-01-24 Piątek	2025-01-25 Sobota	2025-01-26 Niedziela	2025-01-27 Poniedziałek	2025-01-28 Wtorek	2025-01-29 Środa	2025-01-30 Czwartek	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota
Śniadanie	Masło 10g *7, 10.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Pomidor 40g	Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Makaron na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Bułka grahamka 1szt 90.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Pomidor 40g 30.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g Płatki kukurydziane na	Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g Kasza manna na mleku 250ml *1, *7, 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g	Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Salata 5g 5.g Płatki owsiane na mleku 250ml *1, *7, 250.g Herbata B/C 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Herbata B/C 250ml 250.g Płatki kukurydziane na mleku 250ml *1, *7, 250.g Pomidor 80g 80.g Wędlina drobiowa 40g	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Herbata 250ml 250.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Herbata 250ml 250.g Bułka grahamka 1szt 0.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g

	30.g Twaróg 70g 70.g		Herbata 250ml 250.g	mleku 250ml *1, *7, 250.g			*6, 40.g Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Pomidor 80g 80.g		Herbata 250ml 250.g
obiad	Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Kompot B/C 250ml *3, 250.g Zupa buraczkowa 300ml *9, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Surówka zmarchewki i jabłka 100g *3, 100.g Krupnik 300ml *9, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa gulaszowa dieta 300ml *3, 300.g Makaron razowy ze szpinakiem 300g *7, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Pulpet ze szpinakiem 100g *1, *3, 100.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 150g 150.g Zupa ziemniaczana z zacierką 250ml *1, *3, 250.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa krem z pomidorów 300ml *3, 300.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g Surówka z marchewki i jabłka 100g *3, 100.g Kasza gryczana 150g *1, 150.g Gulasz wieprzowy 100g *3, 100.g	Bitka w sosie 150g *1, *3, 150.g Surówka z pekińskiej 100g *3, 100.g Ziemniaki 150g 150.g Kompot B/C 250ml *3, 250.g Rosół z makaronem 250ml *1, *3, 250.g	Makaron po włosku 200g *1, *3, 200.g Zupa jarzynowa 250ml *7, 250.g Kompot B/C 250ml *3, 250.g	Kompot 250ml *3, 250.g Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g Ziemniaki 150g 150.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryż z warzywami 300g *7, 300.g Zupa dyniowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Klopsik pieczony 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g
Kolacja	Herbata 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Sałatka z makaronem i jajkiem 200g *1,	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g *1, 100.g Herbata 250ml 250.g Pasta jajeczna z koperkiem	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Kecup 15g *6, *6, 40.g *9, 10.g Parówka 1szt *6, *10, 52.g Salata 5g 5.g	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Pomidor 40g 30.g	Naleśniki z dżemem 2szt *1, *3, *7, 2.g Kawa inka 250ml *1, *7, 250.g	Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Jajko 1 szt *3, 1.g Masło 10g *7, 10.g Herbata B/C 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g *1, 100.g Pomidor 40g 30.g Herbata B/C 250ml 250.g Paszтет	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Herbata 250ml 250.g Galareta drobiowa dieta	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g

	*3, *6, *10, 200.g	80g *3, *7, 80.g	Herbata 250ml 250.g	Herbata 250ml 250.g		Pomidor 40g 30.g	pieczony 100g *3, *9, 0.g	150g 150.g Cytryna 30.g	Pomidor 80g 80.g	Herbata 250ml 250.g
Dod. posiłek	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Kanapka z serem żółtym *1, *3, *7, 70.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Wafle ryżowe 20g 20.g	Galaretka z bananem 150g 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel B/C 250ml *3, 250.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2025-01-23 - 2025-02-01 Oddział: Chorób wewnętrznych , Dieta: Papkowata

Danie	2025-01-23 Czwartek	2025-01-24 Piątek	2025-01-25 Sobota	2025-01-26 Niedziela	2025-01-27 Poniedziałek	2025-01-28 Wtorek	2025-01-29 Środa	2025-01-30 Czwartek	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota
śniadanie	Papka 300ml *3, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g
obiad	Papka 300ml *3, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g
Kolacja	Papka 300ml *3, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g	Papka 300ml *3, *7, *9, 300.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2025-01-23 - 2025-02-01 Oddział: Chorób wewnętrznych , Dieta: Płynna (sonda)

Danie	2025-01-23 Czwartek	2025-01-24 Piątek	2025-01-25 Sobota	2025-01-26 Niedziela	2025-01-27 Poniedziałek	2025-01-28 Wtorek	2025-01-29 Środa	2025-01-30 Czwartek	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota
-------	------------------------	----------------------	----------------------	-------------------------	----------------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	----------------------

śniadanie	Sonda 300ml *3, *9, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, *9, 300.g	Sonda 300ml *3, *9, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, *9, 300.g
obiad	Sonda 300ml *3, *9, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, *9, 300.g	Sonda 300ml *3, *9, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, *9, 300.g
Kolacja	Sonda 300ml *3, *9, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, *9, 300.g	Sonda 300ml *3, *9, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, 300.g	Sonda 300ml *3, *9, 300.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2025-01-23 - 2025-02-01 Oddział: Chorób wewnętrznych , Dieta: Płynna wzbogacona

Danie	2025-01-23 Czwartek	2025-01-24 Piątek	2025-01-25 Sobota	2025-01-26 Niedziela	2025-01-27 Poniedziałek	2025-01-28 Wtorek	2025-01-29 Środa	2025-01-30 Czwartek	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota
śniadanie	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, *9, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, *9, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, *9, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, *9, 300.g
obiad	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, *9, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, *9, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, *9, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, *9, 300.g
Kolacja	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, *9, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, *9, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, *9, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, 300.g	Płynna wzbogacona 300ml *3, *7, *9, 300.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2025-01-23 - 2025-02-01 Oddział: Chorób wewnętrznych , Dieta: Bezglutenowa

Danie	2025-01-23 Czwartek	2025-01-24 Piątek	2025-01-25 Sobota	2025-01-26 Niedziela	2025-01-27 Poniedziałek	2025-01-28 Wtorek	2025-01-29 Środa	2025-01-30 Czwartek	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota
śniadanie	Masło 10g *7, 10.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Hebata 250ml 250.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Twaróg 70g 70.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Ryż na mleku 300ml *7, 300.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Kasza jaglana na mleku 300ml *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Jabłko pieczone 1szt 100.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Hebata 250ml 250.g Kasza jaglana na mleku 300ml *7, 300.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Salata 5g 5.g Pasta z twarożku 70g 70.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Salata 5g 5.g Ryż na mleku 300ml *7, 300.g Herbata 250ml 250.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Ketchup 15g *6, *9, 10.g	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Masło 10g *7, 10.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g
obiad	Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Surówka zmarchewki i jabłka 100g *3,	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa gulaszowa dieta 300ml *3, 300.g Ryż 200g 200.g Sos	Kompot 250ml *3, 250.g Pulpet ze szpinakiem bezg. 100g *3, 100.g Sos 70ml *1,	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa krem z pomidorów 300ml *3, 300.g Brokuł	Kompot 250ml *3, 250.g Bitka w sosie 150g *1, *3, 150.g Surówka z pekińskiej 100g	Kompot 250ml *3, 250.g Makaron po włosku bezgl. 300g *3, *9, 300.g Zupa jarzynowa	Kompot 250ml *3, 250.g Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryż z	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż 200g 200.g Klopsik pieczony bezgl. 100g *3, 100.g Sos 70ml *1,

	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa buraczkowa 300ml *9, 300.g	100.g Krupnik z kaszą jaglaną 300ml *9, 300.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	truskawkowy- porzeczkowy 150g *3, *7, 150.g	*3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa ziemniaczana 300ml 300.g	gotowany 100g *7, 100.g Surówka z marchewki i jabłka 100g *3, 100.g Gulasz wieprzowy bezgl. 120g *3, *9, 120.g Ryż 200g 200.g	*3, 100.g Rosół bezglutenowy 300ml *9, 300.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	300ml *7, 300.g	Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g	warzywami 300g *7, 300.g Zupa dyniowa 300ml 300.g	*3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Zupa ziemniaczana 300ml 300.g
Kolacja	Hebata 250ml 250.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Sałatka z makaronem i jajkiem bezg.200g *3, *6, *10, 200.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Twarożek z natką 70g *7, 70.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Naleśniki z dżemem 2szt *1, *3, *7, 2.g Kawa inka 250ml *1, *7, 250.g	Hebata 250ml 250.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Salata 5g 5.g Jajko 1 szt *3, 1.g Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g Paszтет pieczony 100g *3, *9, 0.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Galareta drobiowa dieta 150g 150.g Cytryna 30.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pieczywo bezglutenowe 100g 100.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g
Dod. posiłek	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Kanapka z chlebem b/glutenowym z wędliną *6, *7, 70.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Kanapka z chlebem b/glutenowym z wędliną *6, *7, 70.g	Galaretką z bananem 150g 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*): produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2025-01-23 - 2025-02-01 Oddział: Chorób wewnętrznych , Dieta: Wegetariańska

Danie	2025-01-23 Czwartek	2025-01-24 Piątek	2025-01-25 Sobota	2025-01-26 Niedziela	2025-01-27 Poniedziałek	2025-01-28 Wtorek	2025-01-29 Środa	2025-01-30 Czwartek	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota
śniadanie	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Hebata 250ml 250.g Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Twaróg 70g 70.g Dżem truskawkowy 50g 50.g	Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Makaron na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Bułka zwykła 1szt *1, 90.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Ser żółty 40g *3, 40.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Ser żółty 40g *3, 40.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Jajko 1 szt *3, 1.g Salata 5g 5.g Pomidor 80g 80.g Jabłko pieczone 1szt 100.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Hebata 250ml 250.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Ser żółty 40g *3, 40.g Salata 5g 5.g Pasta z twarożku 70g 70.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Twaróg 70g 70.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Herbata 250ml 250.g Kecsup 15g *6, *9, 10.g Ser żółty 40g *3, 40.g Pomidor 80g 80.g	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Masło 10g *7, 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Herbata 250ml 250.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g	Masło 10g *7, 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Ser żółty 40g *3, 40.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g
obiad	Pierogi ruskie 250g *1, *3, 250.g Surówka z białej kapusty 100g *3, 100.g Kompot 250ml *3, 250.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Surówka zmarchewki i jabłka 100g *3, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g Makaron 200g *1, *3, 200.g Sos truskawkowy-	Kompot 250ml *3, 250.g Kotlecik szpinakowy bez mięsa 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa krem z pomidorów 300ml *3, 300.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g	Pierogi ruskie 250g *1, *3, 250.g Kompot 250ml *3, 250.g Surówka z pekińskiej 100g *3, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Surówka z białej kapusty 100g *3, 100.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g kotlet jajeczny 100g *1, *3, 100.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryż z warzywami	Kompot 250ml *3, 250.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Kotlecik szpinakowy bez mięsa 100g *1,

	Zupa buraczkowa 300ml *9, 300.g	Krupnik 300ml *9, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	porzeczkowy 150g *3, *7, 150.g	Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	Kasza jęczmienna 200g 200.g Surówka z marchewki i jabłka 100g *3, 100.g Gulasz warzywny 120g *3, *9, 120.g	Rosół z makaronem 300ml *1, *3, *9, 300.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	kotlet jajeczny 100g *1, *3, 100.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g	200g *7, 200.g 300g *7, 300.g	300g *7, 300.g 300ml 300.g	*3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g *7, 100.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g
Kolacja	Hebata 250ml 250.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Sałatka z makaronem i jajkiem bez szynki 200g *1, *3, *6, *10, 200.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Ser żółty 40g *3, 40.g Herbata 250ml 250.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g	Masło 10g *7, 10.g Dżem truskawkowy 50g 50.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Jajko 1 szt *3, 1.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Naleśniki z dżemem 2szt *1, *3, *7, 2.g Kawa inka 250ml *1, *7, 250.g	Hebata 250ml 250.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Ser żółty 40g *3, 40.g Jajko 1 szt *3, 1.g Masło 10g *7, 10.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Ser żółty 40g *3, 40.g Herbata 250ml 250.g Dżem 25g 1szt 25.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Jajko 2 szt *3, 1.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g *7, 10.g Salata 5g 5.g Jajko 1 szt *3, 1.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g
Dod. posiłek	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Kanapka z serem żółtym *1, *3, *7, 70.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Galaretka z bananem 150g 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2025-01-23 - 2025-02-01 Oddział: Chorób wewnętrznych , Dieta: Lekkostrawna (dzieci 1-3)

Danie	2025-01-23 Czwartek	2025-01-24 Piątek	2025-01-25 Sobota	2025-01-26 Niedziela	2025-01-27 Poniedziałek	2025-01-28 Wtorek	2025-01-29 Środa	2025-01-30 Czwartek	2025-01-31 Piątek	2025-02-01 Sobota
śniadanie	Hebata 250ml 250.g Masło 5g *7, 5.g Bułka 50g *1, 50.g Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Twaróg 70g 70.g	Masło 5g *7, 5.g Twaróg 40g 40.g Dżem wiśniowy 30g 30.g Makaron na mleku 250ml *1, *3, *7, 250.g Bułka zwykła 1szt *1, 90.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 50g *1, 50.g Masło 5g *7, 5.g Szynka wieprzowa 20g *6, 20.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 50g *1, 50.g Masło 5g *7, 5.g Płatki kukurydziane na mleku 250ml *1, *7, 250.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Bułka 50g *1, 50.g Masło 5g *7, 5.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Jabłko pieczone 1szt 100.g Herbata 250ml 250.g	Masło 5g *7, 5.g Hebata 250ml 250.g Pieczywo pszenne 50g *1, 50.g 50.g Płatki owsiane na mleku 250ml *1, *7, 250.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Salata 5g 5.g Pasta z twarogku 70g 70.g	Pieczywo pszenne 50g *1, 50.g Masło 5g *7, 5.g Płatki kukurydziane na mleku 250ml *1, *7, 250.g 250.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Bułka 50g *1, 50.g Masło 5g *7, 5.g Salata 5g 5.g Płatki owsiane na mleku 250ml *1, *7, 250.g Herbata 250ml 250.g Ketchup 15g *6, *9, 10.g Parówka 1szt *6, *10, 52.g	Kasza kukurydziana na mleku 250ml *7, 250.g 250.g Dżem wiśniowy 30g 30.g Herbata 250ml 250.g Bułka zwykła 1szt *1, 0.g	Pieczywo pszenne 50g *1, 50.g Masło 5g *7, 5.g Płatki kukurydziane na mleku 250ml *1, *7, 250.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g
obiad	Ziemniaki 150g 150.g Bukiet warzyw 80g *7, 80.g Zupa buraczkowa 250ml 250.g Schab w sosie własnym 150g	Ziemniaki 150g 150.g Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Surówka zmarchewki i jabłka 100g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa gulaszowa dieta 300ml *3, 300.g Makaron 200g *1, *3, 200.g Sos truskawkowy-	Kompot 250ml *3, 250.g Pulpet ze szpinakiem 100g *1, *3, 100.g Ziemniaki 150g 150.g Sos 70ml *1, *7, 100.g	Ryż 150g 150.g Kompot 250ml *3, 250.g Zupa krem z pomidorów 300ml *3, 300.g Brokuł gotowany 100g *7, 100.g	Ziemniaki 150g 150.g Kompot 250ml *3, 250.g Bitka w sosie 150g *1, *3, 150.g Surówka z pekińskiej 100g	Kompot 250ml *3, 250.g Makaron po włosku 200g *1, *3, 200.g Zupa jarzynowa 250ml *7, 250.g	Ziemniaki 150g 150.g Kompot 250ml *3, 250.g Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g Bukiet warzyw 80g *7, 80.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ryż z warzywami 300g *7, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kasza jęczmienna 150g 150.g Klopsik pieczony 70g *1, *3, 70.g Sos 70ml *1,

	*3, 150.g Kompot 250ml *3, 250.g	*3, 100.g Krupnik 300ml *9, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g	porzeczkowy 150g *3, *7, 150.g	*3, 70.g Bukiet warzyw 80g *7, 80.g Zupa ziemniaczana z zacierką 250ml *1, *3, 250.g	Kasza jęczmienna 200g 200.g Gulasz wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Surówka z marchewki i jabłka 100g *3, 100.g	*3, 100.g Rosół z makaronem 250ml *1, *3, 250.g		Zupa szpinakowa 250ml 250.g	Zupa dyniowa 300ml 300.g	*3, 70.g Bukiet warzyw 80g *7, 80.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g
Kolacja	Hebata 250ml 250.g Placki z jabłkami 3szt *1, *3, *7, 0.g	Masło 5g *7, 5.g Salata 5g 5.g Pieczywo pszenne 50g *1, 50.g Herbata 250ml 250.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g	Masło 5g *7, 5.g Pieczywo pszenne 50g *1, 50.g Keczap 15g *6, *9, 10.g Parówka1szt *6, *10, 52.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Salata 5g 5.g Bułka 50g *1, 50.g Masło 5g *7, 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Naleśniki z dżemem 1sz *1, *3, *7, 1.g Kawa inka 250ml *1, *7, 250.g	Hebata 250ml 250.g Salata 5g 5.g Pieczywo pszenne 50g *1, 50.g Jajko 1 szt *3, 1.g Masło 10g *7, 10.g Szynka wieprzowa 20g *6, 20.g	Salata 5g 5.g Masło 5g *7, 5.g Pieczywo pszenne 50g *1, 50.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g Paszтет pieczony 100g *3, *9, 0.g	Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Placki z jabłkami 3szt *1, *3, *7, 0.g	Masło 5g *7, 5.g Salata 5g 5.g Pieczywo pszenne 50g *1, 50.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g Herbata 250ml 250.g Pomidor 80g 80.g	Salata 5g 5.g Bułka 50g *1, 50.g Masło 5g *7, 5.g Keczap 15g *6, *9, 10.g Parówka1szt *6, *10, 52.g Herbata 250ml 250.g
Dod. posiłek	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Kanapka z serem żółtym *1, *3, *7, 70.g	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Ciasto marchewkowe 1szt *1, *3, 100.g	Galaretką z bananem 150g 150.g	Sok pomidorowy 200ml 200.g	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250ml *3, 250.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legendą (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen